

школы осенне-зимний период 2024-25 г

I неделя понедельник

№ п/п	завтрак 1 смена	масса порции	продукты	брутто	нетто	цена	сумма	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	№ рецептуры
				г	г							
1	Рыба запеченная	100	минтай	149	139	213	31.74					
			мука пшеничная	10	10	41	0.41					
			масло раст	10	10	143	1.43	13.61	7.45	9.74	160.45	519
2	Пюре картофельное	150	картофель	155	140	55	8.53					
			молоко	30	30	71	2.13					
			масло слив	6	6	507	3.04	4.84	4.78	24.33	159.70	759
3	Хлеб пшеничный	50	хлеб	50	50	48	2.40	3.35	0.35	25.15	117.15	
4	Салат из капусты с зеленым горошком	100	капуста	82	69	47	3.85					
			горошек зеленый	28	19	123	3.44					
			лук	20	16	46	0.92					
			морковь	20	16	65	1.30					
			масло раст	5	5	143	0.72	3.67	9.17	4.33	114.53	7
5	Чай с лимоном	200	чай	1	1	437	0.44					
			лимон	8	7	215	1.72					
			сахар	11	11	87	0.96	9.02	2.28	15.42	118.28	377
6	Пряник	35	пряник	35	35	153	5.36	2.07	1.65	26.25	128.13	
			соль йод	3	3	26	0.08					
		635					68.47	36.56	25.68	105.22	798.24	
обед 2 смена												
1	Свекольник со сметаной	200/10	свекла	62	52	53	3.29					
			картофель	51	39	55	2.81					
			морковь	10	7	65	0.65					
			лук	10	9	46	0.46					
			масло раст	4	4	143	0.57					
			томат-паста	2	2	145	0.29					
			сахар	0.5	0.5	87	0.04	1.60	4.14	11.86	91.10	55
			сметана	10	10	195	1.95	0.22	2.82	0.32	27.54	
2	Рыба запеченная с соусом	95	минтай	130	117	213	27.69					
			мука пшеничная	9	9	41	0.37					
			масло раст	8	8	143	1.14	12.94	7.08	9.25	152.48	519
	соус	50	масло слив	2	2	507	1.01					
			мука пшеничная	2	2	41	0.08					
			томат-паста	2	2	145	0.29					
			морковь	5	3	65	0.33					
			лук	3	2	46	0.14	0.37	1.61	2.17	24.65	824
3	Пюре картофельное	150	картофель	155	140	55	8.53					
			молоко	30	30	71	2.13					
			масло слив	5	5	507	2.54	4.84	4.78	24.33	159.70	759
4	Салат из капусты с зеленым горошком	90	капуста	78	61	47	3.67					
			горошек зеленый	20	15	123	2.46					
			лук	17	15	46	0.78					
			морковь	17	15	65	1.11					
			масло раст	5	5	143	0.72	3.30	8.25	3.90	103.05	7
5	Хлеб пшеничный	50	хлеб	50	50	48	2.40	3.35	0.35	25.15	117.15	
6	Компот из сухофруктов	200	сухофрукты	13	13	150	1.95					
			сахар	11	11	87	0.96	1.04	0.00	26.96	112.00	933
			соль йод	4	4	26	0.10					
			лавровый лист	0.02	0.02	630	0.01					
		845					68.47	27.66	29.03	103.94	787.67	
Итого за день:								64.22	54.71	209.16	1585.91	

I неделя вторник

№ п/п	завтрак 1 смена	масса порции	продукты	брутто	нетто	цена	сумма	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	№ рецептуры
				г	г							
1	Запеканка творожная со сгущенным молоком	250	творог	164	164	217	35.59					
			мука пшеничная	27	27	41	1.11					
			сахар	17	17	87	1.48					
			яйцо	0.16	0.16	13.50	2.16					
			масло слив	8	8	507	4.06					
			хлеб зам.сух	16.5	16.5	48	0.79					
			сметана	8	8	195	1.56					
		30	молоко сгущенное	30	30	253	7.59	18.27	29.75	17.86	412.27	237
2	Хлеб пшеничный	50	хлеб	50	50	48	2.40	3.06	9.54	18.28	171.22	
3	Масло сливочное	10	масло слив	10	10	507	5.07	0.04	7.85	0.05	71.01	
4	Сыр голландский	10	сыр	10	10	535	5.35	2.09	2.36	0.20	30.40	
5	Чай с сахаром	200	чай	1	1	437	0.44					
			сахар	10	10	87	0.87	0.40	0.00	28.00	113.60	943
		550					68.47	23.86	49.50	64.39	798.50	
обед 2 смена												
1	Суп картофельный с вермишелью	200	картофель	77	72	55	4.24					
			вермишель	9	9	46	0.41					
			морковь	11	9	65	0.72					
			лук	9	8	46	0.41					
			масло раст	4	4	143	0.57	2.25	4.34	16.22	112.94	223
2	Гуляш из говядины	90	говядина	61	61	643	39.22					
			морковь	14	12	65	0.91					
			лук	10	9	46	0.46					
			томат-паста	3	3	145	0.44					
			масло слив	2	2	507	1.01					
			мука пшеничная	3	3	41	0.12	13.76	10.86	3.49	166.74	277
3	Каша ячневая гарнир	150	крупа ячневая	54	54	48	2.59					
			масло слив	8	8	507	4.06	8.10	0.90	52.20	249.30	
4	Салат из соленых огурцов	90	огурцы соленые	105	104	75	7.88					
			лук	17	15	46	0.78					
			масло раст	5	5	143	0.72	0.78	4.61	2.36	54.05	19
5	Хлеб пшеничный	50	хлеб	50	50	48	2.40	3.36	0.36	25.16	117.32	
6	Чай с сахаром	200	чай сухой	1	1	437	0.44					
			сахар	11	11	87	0.96	0.40	0.00	28.00	113.60	943
			соль йод	4.5	4.5	26	0.12					
			лавровый лист	0.02	0.02	630	0.01					
		780					68.47	28.65	21.07	127.43	813.95	
Итого за день:								52.51	70.57	191.82	1612.45	

I неделя среда

№ п/п	масса порции	продукты	брутто	нетто	цена	сумма	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	№ рецептуры
			г	г							
завтрак 1 смена											
1	40	яйцо	1	40	13,50	13,50	5,08	4,60	0,28	62,84	213
2	100	икра кабачковая	100	100	127	12,70	0,92	4,72	5,92	69,84	
3	200	мука пшеничная	100	100	41	4,10					
		сахар	2	2	87	0,17					
		масло раст	5	5	143	0,72					
		яйцо	0,2	0,2	13,50	2,70					
		дрожжи	1	1	330	0,33					
		птица отварная	52	46	290	15,08					
		сыр	20	20	535	10,70					
		томат-паста	7	7	145	1,02					
		сметана	22	22	195	4,29	23,78	32,51	56,61	614,15	413
4	200	чай	1	1	437	0,44					
		лимон	8	7	215	1,72					
		сахар	11	11	87	0,96	9,02	2,28	15,42	118,28	377
		соль йод	1,5	1,5	26	0,04					
	540					68,47	38,80	44,11	78,23	865,11	
обед 2 смена											
1	200/10	свекла	42	34	53	2,23					
		капуста	24	20	47	1,13					
		картофель	26	21	55	1,43					
		морковь	10	8	65	0,65					
		лук	8	7	46	0,37					
		томат-паста	2	2	145	0,29					
		масло раст	4	4	143	0,57	1,46	4,13	8,13	75,53	
		сметана	10	10	195	1,95	0,21	2,82	0,31	27,46	176
2	100/50	куры	112	101	290	32,48					
		сметана	10	10	195	1,95					
		мука пшеничная	4	4	41	0,16					
		томат-паста	6	6	145	0,87	11,26	10,77	2,93	153,69	301
3	150	крупа пшеничная	34	34	59	2,01					
		масло слив	5	5	507	2,54	3,94	1,66	25,05	130,90	744
4	50	хлеб	50	50	48	2,40	3,35	0,35	25,15	117,15	
5	200	сок	200	200	60	12,00	1,00	0,00	23,40	97,60	
6	35	пряник	35	35	153	5,36	2,07	1,65	26,25	128,13	
		соль йод	2,5	2,5	26	0,07					
		лавровый лист	0,02	0,02	630	0,01					
	795					68,47	23,29	21,38	111,22	730,46	
Итого за день:							62,09	65,49	189,45	1595,57	

I неделя четверг

№ п/п	масса порции	продукты	брутто	нетто	цена	сумма	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	№ рецептуры
			г	г							
завтрак 1 смена											
1	280	курица	137	121	290	39,73					
		масло раст	11	11	143	1,57					
		лук	14	12	46	0,64					
		морковь	18	17	65	1,17					
		томат-паста	3	3	145	0,44					
		рис	62	62	115	7,13	33,32	41,44	42,43	675,96	705
2	95	свекла	98	81	53	5,19					
		сыр	12	12	535	6,42					
		масло раст	5	5	143	0,72	4,91	8,61	6,77	124,21	31
3	50	хлеб	50	50	48	2,40	3,06	9,54	18,28	171,22	1
4	200	чай	1	1	437	0,44					
		лимон	7	6	215	1,51					
		сахар	12	12	87	1,04	9,02	2,28	15,42	118,28	377
		соль йод	2,5	2,5	26	0,07					
	625					68,47	50,31	61,87	82,90	1089,67	
обед 2 смена											
1	200	картофель	48	40	55	2,64					
		горох	15	15	58	0,87					
		лук	9	8	46	0,41					
		морковь	10	8	65	0,65					
		масло раст	4	4	143	0,57	4,96	4,41	16,44	125,29	221
2	250	курица	122	109	290	35,38					
		масло раст	8	8	143	1,14					
		лук	11	11	46	0,51					
		морковь	18	16	65	1,17					
		томат-паста	2	2	145	0,29					
		рис	56	56	115	6,44	29,75	37,00	37,89	603,56	705
3	95	свекла	98	81	53	5,19					
		сыр	12	12	535	6,42					
		масло раст	5	5	143	0,72	4,91	8,61	6,77	124,21	31
4	60	хлеб	60	60	48	2,88	4,02	0,42	30,18	140,58	
5	200	сухофрукты	14	14	150	2,10					
		сахар	11	11	87	0,96	1,04	0,00	26,96	112,00	933
		соль йод	4,5	4,5	26	0,12					
		лавровый лист	0,02	0,02	630	0,01					
	805					68,47	44,68	50,44	118,24	1105,64	
Итого за день:							94,99	112,31	201,14	2195,31	

I неделя пятница													
№ п/п	масса порции	продукты	брутто		нетто		цена за кг	сумма рубли	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	№ рецептуры
			г	г	г	г							
завтрак 1 смена													
1	Макароны запеченные с сыром	150	макароны	47	47	45	2,12						
			масло слив	8	8	507	4,06						
			сыр	15	15	535	8,03	9,29	10,01	22,71	218,09	450	
2	Котлета мясная с соусом	90	говядина	69	69	643	44,37						
			хлеб	12	12	48	0,58						
			хлеб замена сух	12	12	48	0,58						
			лук	16	14	46	0,74						
			яйцо	0,11	0,11	13,50	1,49						
			масло раст	5	5	143	0,72	13,97	10,61	14,47	209,25	658	
	соус	50	масло слив	2	2	507	1,01						
			мука пшеничная	2	2	41	0,08						
			томат-паста	2	2	145	0,29						
			морковь	5	3	65	0,33						
			лук	4	2	46	0,18	0,37	1,61	2,17	24,65	824	
3	Хлеб пшеничный	50	хлеб	50	50	48	2,40	3,36	0,36	25,16	117,32		
4	Чай с сахаром	200	чай сухой	1	1	437	0,44						
			сахар	11	11	87	0,96	0,40	0,00	28,00	113,60	943	
			соль йод	3,5	3,5	26	0,09						
		540					68,47	27,39	22,59	92,51	682,91		
обед 2 смена													
1	Суп картофельный с гречкой	200	картофель	47	40	55	2,59						
			гречка	8	8	82	0,66						
			морковь	10	8	65	0,65						
			лук	9	8	46	0,41						
			масло раст	4	4	143	0,57	2,47	4,32	15,74	111,72	219	
2	Макароны запеченные с сыром	150	макароны	44	44	45	1,98						
			масло слив	8	8	507	4,06						
			сыр	15	15	535	8,03	9,29	10,01	22,71	218,09	450	
3	Котлета мясная с соусом	80	говядина	61	61	643	39,22						
			хлеб	11	11	48	0,53						
			хлеб замена сух	11	11	48	0,53						
			лук	13	11	46	0,60						
			яйцо	0,1	0,1	13,50	1,35						
			масло раст	4	4	143	0,57	12,44	9,42	12,84	185,90	658	
	соус	50	масло слив	2	2	507	1,01						
			мука пшеничная	2	2	41	0,08						
			томат-паста	2	2	145	0,29						
			морковь	5	3	65	0,33						
			лук	4	2	46	0,18	0,37	1,61	2,17	24,65	824	
4	Хлеб пшеничный	40	хлеб	40	40	48	1,92	2,68	0,28	20,12	93,72		
5	Компот из сухофруктов	200	сухофрукты	13	13	150	1,95						
			сахар	10	10	87	0,87	1,04	0,00	26,96	112,00	933	
			витамин С	0,0005	0,0005								
			соль йод	3	3	26	0,08						
			лавровый лист	0,02	0,02	630	0,01						
		720					68,47	28,29	25,64	100,54	746,08		
Итого за день:									55,68	48,23	193,05	1428,99	

II неделя понедельник													
№ п/п	масса порции	продукты	брутто		нетто		цена за кг	сумма рубли	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	№ рецептуры
			г	г	г	г							
завтрак 1 смена													
1	Курсы тушеные в сметанном соусе	90/50	мясо птицы	156	139	290	45,24						
			масло раст	3	3	143	0,43						
			сметана	12	12	195	2,34						
			мука пшеничная	7	7	41	0,29	25,56	30,83	6,19	404,47	703	
2	Каша пшеничная гарнир	150	крупа пшеничная	35	35	59	2,07						
			масло слив	5	5	507	2,54	3,94	1,66	25,05	130,90	744	
3	Хлеб пшеничный	40	хлеб	40	40	48	1,92	2,68	0,28	20,12	93,72		
4	Булочка "Домашняя"	105	мука пшеничная	80	80	41	3,28						
			сахар	9	9	87	0,78						
			молоко	30	30	71	2,13						
			яйцо	0,21	0,21	13,50	2,84						
			дрожжи	1	1	330	0,33						
			масло раст	7	7	143	1,00	8,15	5,34	55,00	300,66	466	
5	Чай с лимоном	200	чай	1	1	437	0,44						
			сахар	12	12	87	1,04						
			лимон	8	7	215	1,72	9,02	2,28	15,42	118,28	377	
			соль йод	3	3	26	0,08						
		635					68,47	49,35	40,39	121,78	1048,03		
обед 2 смена													
1	Суп картофельный с клецками	200	картофель	65	47	55	3,58						
			масло слив	2	2	507	1,01						
			морковь	12	10	65	0,78						
			лук	10	9	46	0,46						
			масло раст	2	2	143	0,29						
			мука пшеничная	12	12	41	0,49						
			яйцо	0,2	0,2	13,50	2,70	2,70	3,58	17,98	114,94	42	
2	Курсы тушеные в сметанном соусе	90	мясо птицы	156	139	290,00	45,24						
			масло раст	4	4	143	0,57						
		50	сметана	12	12	195	2,34						
			мука пшеничная	7	7	41	0,29	25,56	30,83	6,19	404,47	703	
3	Каша пшеничная гарнир	150	крупа пшеничная	35	35	59	2,07						
			масло слив	5	5	507	2,54	3,94	1,66	25,05	130,90	744	
4	Хлеб пшеничный	60	хлеб	60	60	48	2,88	4,02	0,42	30,18	140,58		
5	Компот из сухофруктов	200	сухофрукты	14	14	150	2,10						
			сахар	12	12	87	1,04	1,04	0,00	26,96	112,00	933	
			витамин С	0,0005	0,0005								
			соль йод	3	3	26	0,08						
			лавровый лист	0,02	0,02	630	0,01						
		750					68,47	37,26	36,49	106,36	902,89		
Итого за день:									86,61	76,88	228,14	1950,92	

II неделя вторник

№ п/п	завтрак 1 смена	масса порции	продукты	брутто		нетто		цена за кг	сумма рубли	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	№ рецептуры
				г	г	г	г							
1	Рыба запеченная с сыром и луком	90	минтай	80	71	213	17,04							
			лук	21	19	46	0,97							
			сыр	16,5	16,5	535	8,83							
			масло раст	5	5	143	0,72		14,52	10,02	2,59	158,62		
2	Картофель по-деревенски	150	картофель	290	218	55	15,95							
			масло раст	5	5	143	0,72		5,10	6,45	40,35	239,85		
3	Винегрет овощной	80	картофель	31	24	55	1,71							
			свекла	22	17	53	1,17							
			морковь	12	10	65	0,78							
			огурцы соленые	27	20	75	2,03							
			горошек зеленый	22	19	123	2,71							
			лук	14	12	46	0,64							
			масло раст	5	5	143	0,72		1,88	4,94	8,60	86,38		103
4	Хлеб пшеничный	50	хлеб	50	50	48	2,40		3,35	0,35	25,15	117,15		
5	Сок фруктовый	200	сок	200	200	60	12,00		1,04	0,00	24,00	100,16		
			соль йод	3	3	26	0,08							
	обед 2 смена	570							68,47	25,89	21,76	100,69	702,16	
1	Рассольник "Ленинградский"	200/10	картофель	77	60	55	4,24							
			крупа перловая	8	8	48	0,38							
			морковь	10	8	65	0,65							
			лук	10	9	46	0,46							
			огурцы соленые	20	16	75	1,50							
			масло раст	4	4	143	0,57		2,54	4,34	17,18	117,94		208
			сметана	10	10	195	1,95		0,21	2,82	0,31	27,46		
2	Рыба запеченная с сыром и луком	90	минтай	80	71	213	17,04							
			лук	21	19	46	0,97							
			сыр	16	16	535	8,86							
			масло раст	5	5	143	0,72		14,52	10,02	2,59	158,62		
3	Картофель по-деревенски	150	картофель	290	218	55	15,95							
			масло раст	5	5	143	0,72		5,10	6,45	40,35	239,85		
4	Винегрет овощной	80	картофель	31	24	55	1,71							
			свекла	22	17	53	1,17							
			морковь	12	10	65	0,78							
			огурцы соленые	27	20	75	2,03							
			горошек зеленый	22	19	123	2,71							
			лук	14	12	46	0,64							
			масло раст	5	5	143	0,72		1,88	4,94	8,60	86,38		103
5	Хлеб пшеничный	40	хлеб	40	40	48	1,92		2,68	0,28	20,12	93,72		
6	Компот из сухофруктов	200	сухофрукты	13	13	150	1,95							
			сахар	11	11	87	0,96		1,04	0,00	26,96	112,00		933
			витамин С	0,0005	0,0005									
			соль йод	6	6	26	0,16							
			лавровый лист	0,02	0,02	630	0,01							
		770							68,47	27,97	28,85	116,11	835,97	
									Итого за день:	53,86	50,61	216,80	1538,13	

II неделя среда

№ п/п	завтрак 1 смена	масса порции	продукты	брутто		нетто		цена за кг	сумма рубли	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	№ рецептуры
				г	г	г	г							
1	Фрикадельки в соусе	90/50	говядина	62	62	643	39,87							
			хлеб	14	14	48	0,67							
			молоко	20	20	71	1,42							
			лук	7	5	46	0,32							
			масло раст	6	6	143	0,86							
			сметана	9	9	195	1,76							
			мука пшеничная	10	10	41	0,41							
			масло слив	1	1	507	0,51							
			морковь	4	3	65	0,26							
			лук	2	1	46	0,09							
			томат паста	1	1	145	0,15		18,55	15,38	30,02	332,70		670
2	Рис отварной гарнир	150	рис	52	52	115	5,98							
			масло слив	6	6	507	3,04		5,40	6,46	38,63	234,26		747
3	Салат из свеклы	80	свекла	98	77	53	5,19							
			масло раст	5	5	143	0,72		1,13	4,87	6,69	75,11		31
4	Хлеб пшеничный	40	хлеб	40	40	48	1,92		2,68	0,28	20,12	93,72		
5	Хлеб ржаной	40	хлеб	40	40	52	2,08		2,80	0,72	21,00	101,68		
6	Чай с лимоном	200	чай	1	1	437	0,44							
			сахар	11	11	87	0,96							
			лимон	8	7	215	1,72		9,02	2,28	15,42	118,28		377
			соль йод	4	4	26	0,10							
	обед 2 смена	650							68,47	39,58	29,99	131,88	955,75	
1	Суп гороховый	200	картофель	51	41	55	2,81							
			горох	15,5	15	58	0,90							
			лук	9	8	46	0,41							
			морковь	10	8	65	0,65							
			масло раст	4	4	143	0,57		4,96	4,41	16,44	125,29		221
2	Фрикадельки в соусе	80/50	говядина	57	57	643	36,65							
			хлеб	13	13	48	0,62							
			молоко	18	18	71	1,28							
			лук	6	5	46	0,28							
			масло раст	6	6	143	0,86							
			сметана	9	9	195	1,76							
			мука пшеничная	10	10	41	0,41							
			масло слив	1	1	507	0,51							
			морковь	4	4	65	0,26							
			лук	1	1	46	0,05							
			томат паста	1	1	145	0,15		16,49	13,67	26,68	295,71		670
3	Рис отварной гарнир	150	рис	52	52	115	5,98							
			масло слив	6	6	507	3,04		5,40	6,46	38,63	234,26		747
4	Салат из свеклы	60	свекла	74	58	53	3,92							
			масло раст	4	4	143	0,57		0,85	3,65	5,02	56,33		31
5	Хлеб пшеничный	40	хлеб	40	40	48	1,92		2,68	0,28	20,12	93,72		
6	Хлеб ржаной	35	хлеб	35	35	52	1,82		2,45	0,63	18,38	88,99		
7	Компот из сухофруктов	200	сухофрукты	13	13	150	1,95							
			сахар	11	11	87	0,96		1,04	0,00	26,96	112,00		933
			витамин С	0,0005	0,0005									
			соль йод	5	5	26	0,13							
			лавровый лист	0,02	0,02	630	0,01							
		815							68,47	33,87	29,10	152,23	1006,30	
									Итого за день:	73,45	59,09	284,11	1962,05	

II неделя четверг

№ п/п	завтрак 1 смена	масса порции	продукты	брутто		нетто		цена за кг	сумма рубли	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	№ рецептуры
				г	г	г	г							
1	Бефстроганов из говядины	100	говядина	80	80	643	51,44							
			лук	31	29	46	1,43							
			масло раст	6	6	143	0,86							
			мука пшеничная	4	4	41	0,16							
			сметана	15	15	195	2,93			16,82	14,79	3,87	215,87	598
2	Каша гречневая гарнир	150	крупа гречневая	42	42	82	3,44							
			масло слив	5	5	507	2,54		5,08	4,95	24,91	164,51	744	
3	Хлеб пшеничный	50	хлеб	50	50	48	2,40			3,35	0,31	25,15	116,79	
4	Чай с лимоном	200	чай сухой	1	1	437	0,44							
			лимон	8	7	215	1,72							
			сахар	12	12	87	1,04			9,02	2,28	15,42	118,28	377
			соль иод	2,5	2,5	26	0,07							
		500					68,47		34,27	22,33	69,35	615,45		
обед 2 смена														
1	Борщ из свежей капусты со сметаной	200/10	свекла	37	30	53	1,96							
			капуста	20	17	47	0,94							
			картофель	22	17	55	1,21							
			морковь	10	8	65	0,65							
			лук	11	9	46	0,51							
			томат-паста	2	2	145	0,29							
			масло раст	4	4	143	0,57		1,46	4,13	8,13	75,53		
			сметана	10	10	195	1,95		0,21	2,82	0,31	27,46	176	
2	Бефстроганов из говядины	85	говядина	68	68	643	43,72							
			лук	26	24	46	1,20							
			масло раст	5	5	143	0,72							
			мука пшеничная	5	5	41	0,21							
			сметана	13	13	195	2,54		14,30	12,57	3,29	183,49	598	
3	Каша гречневая гарнир	150	крупа гречневая	42	42	82	3,44							
			масло слив	5	5	507	2,54		5,08	4,95	24,91	164,51	744	
4	Хлеб пшеничный	65	хлеб	65	65	48	3,12		4,36	0,46	32,70	152,38		
5	Компот из сухофруктов	200	сухофрукты	12	12	150	1,80							
			сахар	11	11	87	0,96		1,04	0,00	26,96	112,00	933	
			витамин С	0,0005	0,0005									
			соль иод	5	5	26	0,13							
			лавровый лист	0,02	0,02	630	0,01							
		710					68,47		26,45	24,93	96,30	715,37		
Итого за день:										60,72	47,26	165,65	1330,82	

II неделя пятница

№ п/п	завтрак 1 смена	масса порции	продукты	брутто		нетто		цена за кг	сумма рубли	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	№ рецептуры
				г	г	г	г							
1	Шницель из говядины	85	говядина	64	64	643	41,15							
			хлеб	13	13	48	0,62							
			хлеб замена сух	13	13	48	0,62							
			лук	12	10	46	0,55							
			яйцо	0,12	0,12	13,50	1,62							
			масло раст	6	6	143	0,86			13,20	10,02	13,66	197,62	658
	соус	50	сметана	12	12	195	2,34							
			мука пшеничная	4	4	41	0,16							
			томат-паста	5	5	145	0,73		0,88	2,50	3,51	40,06	355	
2	Каша пшеничная гарнир	150	пшено	32	32	61	1,95							
			масло слив	5	5	507	2,54		3,94	1,66	25,05	130,90	746	
3	Салат из капусты с кукурузой	50	капуста	41	33	47	1,93							
			кукуруза	13	8	187	2,43							
			лук	10	8	46	0,46							
			морковь	10	8	65	0,65							
			масло раст	3	3	143	0,43		1,84	4,59	2,17	57,35		
4	Хлеб пшеничный	40	хлеб	40	40	48	1,92		2,68	0,28	20,12	93,72		
5	Какао с молоком	200	какао	2	2	390	0,78							
			молоко	80	80	71	5,68							
			сахар	11	11	87	0,96		3,52	3,72	25,49	149,52	382	
			соль иод	3,5	3,5	26	0,09							
		575					68,47		26,06	22,77	90,00	669,17		
обед 2 смена														
1	Суп картофельный с рисом	200	картофель	78	63	55	4,29							
			рис	10	10	115	1,15							
			морковь	11	8	65	0,72							
			лук	11	9	46	0,51							
			масло раст	4	4	143	0,57		2,47	4,32	15,74	111,72	219	
2	Шницель из говядины	90	говядина	69	69	643	44,37							
			хлеб	13	13	48	0,62							
			хлеб замена сух	13	13	48	0,62							
			лук	12	10	46	0,55							
			яйцо	0,1	0,1	13,50	1,35							
			масло раст	5	5	143	0,72		13,98	10,61	14,46	209,25	658	
	соус	50	сметана	12	12	195	2,34							
			мука пшеничная	4	4	41	0,16							
			томат-паста	5	5	145	0,73		0,88	2,50	3,51	40,06	355	
3	Каша пшеничная гарнир	150	пшено	33	33	61	2,01							
			масло слив	5	5	507	2,54		3,94	1,66	25,05	130,90	746	
4	Хлеб пшеничный	45	хлеб	45	45	48	2,16		3,02	0,32	22,64	105,52		
5	Компот из сухофруктов	200	сухофрукты	13	13	150	1,95							
			сахар	11	11	87	0,96		1,04	0,00	26,96	112,00	933	
			соль иод	5,5	5,5	26	0,14							
			лавровый лист	0,02	0,02	630	0,01							
		735					68,47		25,33	19,41	108,36	709,45		
Итого за день:										51,39	42,18	198,36	1378,62	

Составил ведущий технолог МКУ "Управление бухгалтерского учета городского округа Прохладный КБР" Калинина А.Е.