

2 квартал начальная школа 2023 г.

I неделя понедельник

№ п/п	масса порции	продукты	брутто	нетто	цена	сумма	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	№ рецептуры
			г	г	за кг	рубли					
завтрак 1 смена											
1	200	Каша рисовая молочная	145	145	70	10,15					
		молоко	25	25	98	2,45					
		крупа рисовая	4	4	85	0,34					
		сахар	5	5	490	2,45	6,20	8,98	27,19	214,38	411
2	110	Булочка "Домашняя"	77	77	38	2,93					
		мука пшеничная	8,5	8,5	85	0,72					
		сахар	30	30	70	2,10					
		молоко	0,22	0,22	9,50	2,09					
		яйцо	1	1	377	0,38					
		дрожжи	7	7	138	0,97	8,54	5,59	57,51	314,51	466
3	30	Сыр голландский	32	30	528	16,90	7,32	8,26	0,70	106,42	
4	200	Кофейный напиток	2	2	480	0,96					
		кофе	11	11	85	0,94					
		сахар	95	95	70	6,65	2,92	3,59	20,25	124,99	1024
5	100	Фрукты свежие (банан)	100	100	150	15,00	1,50	0,50	8,00	42,50	368
		банан	1,5	1,5	24	0,04					
		соль йод									
	640					65,07	26,48	26,92	113,65	802,80	
обед 2 смена											
1	250/10	Свекольник со сметаной	82	67	45	3,69					
		свекла	68	44	57	3,88					
		картофель	13	10	66	0,86					
		морковь	12	10	46	0,55					
		лук	5	5	138	0,69					
		масло раст	3	3	123	0,37					
		томат-паста	1	1	85	0,09					
		сахар	10	10	182	1,82	2,00	5,18	14,83	113,94	55
2	200	Рагу из курицы	90	81	257	23,13					
		курица	2	2	138	0,28					
		масло раст	120	91	57	6,84					
		картофель	24	21	66	1,58					
		морковь	6	6	123	0,74					
		томат-паста	13	12	46	0,60					
		лук	5	5	138	0,69					
		масло раст	1	1	38	0,04	15,77	16,45	18,17	283,81	412
3	50	Салат из соленых огурцов	55	54	70	3,85					
		огурцы соленые	11	9	46	0,51					
		лук	2	2	138	0,28	0,43	2,56	1,31	30,00	19
		масло раст	50	50	48	2,40	3,06	9,54	18,28	171,22	1
4	50	Хлеб пшеничный	14	14	148	2,07					
5	200	Компот из сухофруктов	12	12	85	1,02	0,04	0,00	24,76	99,20	349
		сахар	60	60	150	9,00	0,90	0,30	4,80	25,50	368
6	60	Фрукты свежие (банан)	3,5	3,5	24	0,08					
		банан	0,02	0,02	483	0,01					
		соль йод									
		лавровый лист									
	820					65,07	22,20	34,03	82,15	723,67	

I неделя вторник

№ п/п		масса порции	продукты	брутто	нетто	цена	сумма	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	№ рецептуры
				г	г	за кг	рубли					
завтрак 1 смена												
1	Гуляш из говядины	90	говядина	68	67	607	41,28					
			морковь	11	10	66	0,73					
			лук	8	7	46	0,37					
			томат-паста	2	2	123	0,25					
			масло слив	2	2	490	0,98					
			мука пшеничная	3	3	38	0,11	11,56	20,35	3,08	241,71	277
2	Каша пшенная гарнир	150	пшено	52	52	61	3,17					
			масло слив	6	6	490	2,94	6,60	5,73	37,89	229,53	302
3	Хлеб пшеничный	50	хлеб	50	50	48	2,40	3,06	9,54	18,28	171,22	1
4	Масло сливочное	10	масло слив	10	10	490	4,90	0,04	7,85	0,05	71,01	14
5	Чай с сахаром	200	чай	1	1	507	0,51					
			сахар	13	13	85	1,11	0,20	0,00	14,00	56,80	1009
6	Пряник	40	пряник	40	40	157	6,28	2,36	1,88	30,00	146,36	
			соль йод	1,5	1,5	24	0,04					
		540					65,07	23,82	45,35	103,30	916,63	
обед 2 смена												
1	Суп картофельный с вермишелью	250	картофель	103	75	57	5,87					
			вермишель	10	10	44	0,44					
			морковь	14	12	66	0,92					
			лук	12	10	46	0,55					
			масло раст	5	5	138	0,69	2,81	5,42	20,27	141,10	223
2	Гуляш из говядины	85	говядина	64	63	607	38,85					
			морковь	12	10	66	0,79					
			лук	8	7	46	0,37					
			томат-паста	2	2	123	0,25					
			масло слив	2	2	490	0,98					
			мука пшеничная	3	3	38	0,11	10,92	19,22	2,91	228,30	277
3	Каша пшенная гарнир	150	пшено	53	53	61	3,23					
			масло слив	6	6	490	2,94	6,60	5,73	37,89	229,53	302
4	Хлеб пшеничный	50	хлеб	50	50	48	2,40	3,06	9,54	18,28	171,22	
5	Компот из сухофруктов	200	сухофрукты	16	16	148	2,37					
			сахар	13	13	85	1,11	0,04	0,00	24,76	99,20	349
6	Пряник	20	пряник	20	20	157	3,14	1,18	0,94	15,00	73,18	
			соль йод	2	2	24	0,05					
			лавровый лист	0,02	0,02	483	0,01					
		755					65,07	24,61	40,85	119,11	942,53	

I неделя среда

№ п/п	заказ	масса порции	продукты	брутто	нетто	цена	сумма	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	№ рецептуры
				г	г	за кг	рубли					
завтрак 1 смена												
1	Яйцо отварное	40	яйцо	1	40	9,50	9,50	5,08	4,60	0,28	62,84	213
2	Икра кабачковая	91	икра	91	91	110	10,01	0,84	4,30	5,39	63,62	
3	Пицца "Школьная"	150	мука пшеничная	68	68	38	2,58					
			сахар	3	3	85	0,26					
			масло раст	4	4	138	0,55					
			яйцо	0,16	0,16	9,50	1,52					
			дрожжи	0,9	0,9	377	0,34					
			птица отварная	40	34	257	10,28					
			сыр	16	16	528	8,45					
			томат-паста	6	6	123	0,74					
			сметана	16	16	182	2,91	17,83	24,38	42,46	460,58	413
4	Кофейный напиток	200	кофе	3	3	480	1,44					
			молоко	90	90	70	6,30					
			сахар	14	14	85	1,19	3,17	5,58	15,96	126,74	395
5	Фрукты свежие (яблоко)	80	яблоко	80	80	112	8,96	0,32	0,32	7,84	35,52	368
			соль йод	1,5	1,5	24	0,04					
		561					65,07	27,24	39,18	71,93	749,30	
обед 2 смена												
1	Суп картофельный с клецками	250	картофель	79	53	57	4,50					
			масло слив	2	2	490	0,98					
			морковь	13	11	66	0,86					
			лук	11	10	46	0,51					
			масло раст	2	2	138	0,28					
			мука пшеничная	12	12	38	0,46					
			яйцо	0,2	0,2	9,50	1,90	3,38	4,48	22,48	143,76	42
2	Птица тушеная с соусом	70/50	куры	101	95	257	25,96					
			сметана	11	11	182	2,00					
			мука пшеничная	5	5	38	0,19					
			томат паста	5	5	123	0,62	19,88	23,97	4,82	314,53	703
3	Каша гречневая гарнир	150	крупа гречневая	55	55	122	6,71					
			масло слив	5	5	490	2,45	8,63	6,09	38,64	243,89	302
4	Салат из свеклы с зеленым горошком	30	свекла	24	17	45	1,08					
			зеленый горошек	18	16	120	2,16					
			лук	2	1	46	0,09					
			масло раст	2	2	138	0,28	0,50	1,25	2,46	23,09	34
5	Хлеб пшеничный	50	хлеб	50	50	48	2,40	3,06	9,54	18,28	171,22	
6	Компот из сухофруктов	200	сухофрукты	14	14	148	2,07					
			сахар	13	13	85	1,11	0,04	0,00	24,76	99,20	349
7	Фрукты свежие (яблоко)	75	яблоко	75	75	112	8,40	0,30	0,30	7,35	33,30	368
			соль йод	2	2	24	0,05					
			лавровый лист	0,02	0,02	483	0,01					
		875					65,07	35,79	45,63	118,79	1028,99	

I неделя четверг

№ п/п		масса порции	продукты	брутто	нетто	цена	сумма	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	№ рецептуры
				г	г	за кг	рубли					
завтрак 1 смена												
1	Котлеты рыбные "Любительские"	90	минтай	123	98	207	25,46					
			морковь	32	21	66	2,11					
			хлеб	8	8	48	0,38					
			лук	11	8	46	0,51					
			яйцо	0,25	0,25	9,50	2,38					
			молоко	9	9	70	0,63					
			масло слив	3	3	490	1,47	16,19	5,09	12,83	161,89	88
	соус		сметана	12	12	182	2,18					
			томат-паста	5	5	123	0,62					
			мука пшеничная	4	4	38	0,15	0,88	2,50	3,51	40,06	355
2	Пюре картофельное	150	картофель	193	130	57	11,00					
			молоко	30	30	70	2,10					
			масло слив	5	5	490	2,45	3,40	5,34	20,52	143,74	321
3	Хлеб пшеничный	50	хлеб	50	50	48	2,40	3,06	9,54	18,28	171,22	1
4	Сыр твердый	10	сыр	10,5	10	528	5,54	2,32	2,95	0,00	35,83	15
5	Чай с сахаром	200	чай	1	1	507	0,51					
			сахар	15	15	85	1,28	0,20	0,00	14,00	56,80	1009
6	Печенье в ассортименте	25	печенье	25	25	153	3,83	1,88	2,95	18,73	108,99	
			соль йод	3	3	24	0,07					
		525					65,07	27,93	28,37	87,87	718,53	
обед 2 смена												
1	Борщ из свежей капусты со сметаной	200/10	свекла	39	32	45	1,76					
			капуста	20	16	47	0,94					
			картофель	30	19	57	1,71					
			морковь	10	8	66	0,66					
			лук	10	9	46	0,46					
			томат паста	2	2	123	0,25					
			масло раст	4	4	138	0,55	2,26	4,18	10,20	87,46	176
			сметана	10	10	182	1,82	0,21	2,82	0,31	27,46	
2	Котлеты рыбные "Любительские"	80	минтай	109	87	207	22,56					
			морковь	27	21	66	1,78					
			хлеб	7	7	48	0,34					
			лук	10	8	46	0,46					
			яйцо	0,2	0,2	9,50	1,90					
			молоко	8	8	70	0,56					
			масло слив	3	3	490	1,47	14,39	4,52	11,40	143,84	88
	соус		сметана	10	10	182	1,82					
			томат-паста	5	5	123	0,62					
			мука пшеничная	4	4	38	0,15	0,88	2,50	3,51	40,06	355
3	Пюре картофельное	150	картофель	193	130	57	11,00					
			молоко	30	30	70	2,10					
			масло слив	5	5	490	2,45	3,40	5,34	20,52	143,74	321
4	Хлеб пшеничный	50	хлеб	50	50	48	2,40	3,06	9,54	18,28	171,22	1
5	Компот из сухофруктов	200	сухофрукты	15	15	148	2,22					
			сахар	14	14	85	1,19	0,04	0,00	24,76	99,20	349
6	Печенье в ассортименте	25	печенье	25	25	153	3,83	1,88	2,95	18,73	108,99	
			соль йод	2,5	2,5	24	0,06					
			лавровый лист	0,02	0,02	483	0,01					
		715					65,07	26,12	31,85	107,71	821,97	

I неделя пятница

№ п/п		масса порции	продукты	брутто	нетто	цена	сумма	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	№ рецептуры
				г	г							
завтрак 1 смена												
1	Каша гречневая молочная	200	крупа гречневая	24	24	122	2,93					
			молоко	150	150	70	10,50					
			масло слив	5	5	490	2,45					
			сахар	4	4	85	0,34	7,39	9,30	27,63	223,78	411
2	Сыр голландский	15	сыр	15	15	528	7,92	3,14	3,54	0,30	45,62	
3	Масло сливочное	20	масло слив	20	20	490	9,80	0,08	15,70	0,10	142,02	14
4	Булочка "Бархатная"	100	мука пшеничная	58	58	38	2,20					
			яйцо	0,2	0,2	9,50	1,90					
			масло слив	5	5	490	2,45					
			масло раст	4	4	138	0,55					
			дрожжи	2,5	2,5	377	0,94					
			сахар	12	12	85	1,02					
			крошка									
			мука пшеничная	6	6	38	0,23					
			масло слив	3	3	490	1,47					
			масло раст	3	3	138	0,41	7,75	12,64	56,00	368,76	503
5	Какао с молоком	200	какао	3	3	400	1,20					
			молоко	90	90	70	6,30					
			сахар	14	14	85	1,19	3,52	3,72	25,49	149,52	382
6	Фрукты свежие (яблоко)	100	яблоко	100		112	11,20	0,40	0,40	9,80	44,40	368
			соль йод	3	3	24	0,07					
		635					65,07	22,28	45,30	119,32	974,10	
обед 2 смена												
1	Суп картофельный с горохом	250	картофель	77	50	57	4,39					
			горох	20	16	61	1,22					
			лук	12	10	46	0,55					
			морковь	13	10	66	0,86					
			масло раст	5	5	138	0,69	6,20	5,51	20,55	156,59	221
2	Фрикадельки в соусе	80/50	говядина	54	54	607	32,78					
			хлеб	12	12	48	0,58					
			молоко	16	16	70	1,12					
			лук	5	4	46	0,23					
			масло раст	5	5	138	0,69					
			сметана	9	9	182	1,64					
			мука пшеничная	9	9	38	0,34					
			масло слив	1	1	490	0,49					
			морковь	4	4	66	0,26					
			лук	1	1	46	0,05					
			томат паста	1	1	123	0,12	16,49	13,67	26,68	295,71	670
3	Каша ячневая гарнир	150	крупа ячневая	50	50	51	2,55					
			масло слив	8	8	490	3,92	8,10	0,90	52,20	249,30	
4	Хлеб пшеничный	50	хлеб	50	50	48	2,40	3,06	9,54	18,28	171,22	1
5	Компот из сухофруктов	200	сухофрукты	15	15	148	2,22					
			сахар	14	14	85	1,19	0,04	0,00	24,76	99,20	349
			витамин С	0,0005	0,0005							
6	Фрукты свежие (яблоко)	60	яблоко	60		112	6,72	0,24	0,24	5,88	26,64	368
			соль йод	2	2	24	0,05					
			лавровый лист	0,02	0,02	483	0,01					
		840					65,07	34,13	29,86	148,35	998,66	

II неделя понедельник

№ п/п		масса порции	продукты	брутто	нетто	цена	сумма	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	№ рецептуры
				г	г	за кг	рубли					
завтрак 1 смена												
1	Котлета из говядины с соусом	80/50	говядина	59	59	607	35,81					
			хлеб	12	12	48	0,58					
			хлеб зам.сух	12	12	48	0,58					
			лук	12	10	46	0,55					
			яйцо	0,12	0,12	9,50	1,14					
			масло раст	5	5	138	0,69	12,44	19,78	12,56	278,02	658
	соус		сметана	13	13	182	2,37					
			мука пшеничная	4	4	38	0,15					
			томат паста	5	5	123	0,62	0,88	2,81	3,51	42,85	355
2	Макароны отварные	150	макароны	51	51	43	2,19					
			масло слив	6	6	490	2,94	5,76	0,83	31,14	155,07	753
3	Салат из соленых огурцов	60	огурцы соленые	63,5	55	70	4,45					
			лук	12	10	46	0,55					
			масло раст	3	3	138	0,41	2,59	7,30	2,50	86,06	19
4	Чай с сахаром	200	чай сухой	1	1	507	0,51					
			сахар	14	14	85	1,19	0,20	0,00	14,00	56,80	376
5	Хлеб пшеничный	50	хлеб	50	50	48	2,40	3,06	9,54	18,28	171,22	
6	Фрукты свежие (яблоко)	70	яблоко	70		112	7,84	0,28	0,28	6,86	31,08	368
			соль йод	4	4	24	0,10					
		660					65,07	25,21	40,54	88,85	821,10	
обед 2 смена												
1	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	200/10	картофель	100	60	57	5,70					
			крупа перловая	8	8	51	0,41					
			морковь	10	8	66	0,66					
			лук	10	9	46	0,46					
			огурцы соленые	20	14	70	1,40					
			масло раст	4	4	138	0,55	2,54	4,35	17,18	118,03	208
			сметана	10	10	182	1,82	0,22	2,82	0,32	27,54	
2	Котлета из говядины с соусом	65/50	говядина	48	48	607	29,14					
			хлеб	11	11	48	0,53					
			хлеб зам.сух	11	11	48	0,53					
			лук	11	9	46	0,51					
			яйцо	0,1	0,1	9,50	0,95					
			масло раст	4	4	138	0,55	10,11	16,07	10,21	225,91	658
	соус		сметана	13	13	182	2,37					
			мука пшеничная	4	4	38	0,15					
			томат-паста	5	5	123	0,62	0,88	2,81	3,51	42,85	355
3	Макароны отварные	150	макароны	51	51	43	2,19					
			масло слив	6	6	490	2,94	5,76	0,83	31,14	155,07	753
4	Хлеб пшеничный	50	хлеб	50	50	48	2,40	3,06	9,54	18,28	171,22	1
5	Компот из сухофруктов	200	сухофрукты	14	14	148	2,07					
			сахар	14	14	85	1,19	0,04	0,00	24,76	99,20	349
			витамин С	0,0005	0,0005							
6	Фрукты свежие (яблоко)	70	яблоко	70		112	7,84	0,28	0,28	6,86	31,08	368
			соль йод	3,5	3,5	24	0,08					
			лавровый лист	0,02	0,02	483	0,01					
		795					65,07	22,89	36,70	112,26	870,90	

II неделя вторник

№ п/п		масса	продукты	брутто	нетто	цена	сумма	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	№ рецептуры
		порции		г	г		г					
завтрак 1 смена		г		г	г	за кг	рубли					
1	Плов из курицы	200	курица	114	99	257	29,30					
			масло раст	8	8	138	1,10					
			лук	13	10	46	0,60					
			морковь	13	10	66	0,86					
			томат-паста	2	2	123	0,25					
			рис	46	46	98	4,51	22,42	18,80	39,46	416,72	291
2	Салат из свеклы	60	свекла	72	56	45	3,24					
			масло раст	4	4	138	0,55	0,99	2,50	4,91	46,10	31
3	Хлеб пшеничный	50	хлеб	50	50	48	2,40	3,06	9,54	18,28	171,22	1
4	Какао с молоком	200	какао	3	3	400	1,20					
			молоко	90	90	70	6,30					
			сахар	14	14	85	1,19	3,52	3,72	25,49	149,52	382
5	Фрукты свежие (банан)	90	банан	90		150	13,50	1,35	0,45	7,20	38,25	368
			соль йод	3	3	24	0,07					
		600					65,07	31,34	35,01	95,34	821,81	
обед 2 смена												
1	Суп картофельный с гречкой	200	картофель	61	53	57	3,48					
			гречка	8	8	122	0,98					
			морковь	11	8	66	0,73					
			лук	10	8	46	0,46					
			масло раст	4	4	138	0,55	2,47	4,41	16,44	115,33	219
2	Плов из курицы	200	курица	112	99	257	28,78					
			масло раст	8	8	138	1,10					
			лук	12	10	46	0,55					
			морковь	13	10	66	0,86					
			томат-паста	2	2	123	0,25					
			рис	46	46	98	4,51	22,42	18,80	39,46	416,72	291
3	Салат из свеклы	60	свекла	71	56	45	3,20					
			масло раст	4	4	138	0,55	0,99	2,50	4,91	46,10	31
4	Хлеб пшеничный	50	хлеб	50	50	48	2,40	3,06	9,54	18,28	171,22	1
5	Компот из сухофруктов	200	сухофрукты	14	14	148	2,07					
			сахар	12	12	85	1,02	0,04	0,00	24,76	99,20	349
6	Фрукты свежие (банан)	90	банан	90		150	13,50	1,35	0,45	7,20	38,25	368
			соль йод	3	3	24	0,07					
			лавровый лист	0,02	0,02	483	0,01					
		800					65,07	30,33	35,70	111,05	886,82	

II неделя среда

№ п/п	заказ	масса порции	продукты	брутто	нетто	цена	сумма	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	№ рецептуры
				г	г	за кг	рубли					
завтрак 1 смена												
1	Тефтели рыбные с соусом	90/50	минтай	87	71	207	18,01					
			хлеб	12	12	48	0,58					
			лук	16	14	46	0,74					
			яйцо	0,16	0,16	9,50	1,52					
			мука пшеничная	5	5	38	0,19					
			масло раст	5	5	138	0,69					
			сметана	18	18	182	3,28					
			томат-паста	5	5	123	0,62	13,96	12,16	15,83	228,60	703
2	Пюре картофельное	150	картофель	214	128	57	12,20					
			молоко	30	30	70	2,10					
			масло слив	5	5	490	2,45	3,40	6,06	20,52	150,22	321
3	Хлеб пшеничный	50	хлеб	50	50	48	2,40	3,06	9,54	18,28	171,22	1
4	Масло сливочное	15	масло слив	15	15	490	7,35	0,00	12,30	0,15	111,30	14
5	Чай с сахаром	200	чай сухой	1	1	507	0,51					
			сахар	14	14	85	1,19	0,20	0,00	14,00	56,80	1009
6	Фрукты свежие (яблоко)	100	яблоко	100		112	11,20	0,40	0,40	9,80	44,40	368
			соль йод	1,5	1,5	24	0,04					
		655					65,07	21,02	40,46	78,58	762,54	
обед 2 смена												
1	Суп картофельный с горохом	250	картофель	75	50	57	4,28					
			горох	18	16	61	1,10					
			лук	12	10	46	0,55					
			морковь	13	10	66	0,86					
			масло раст	5	5	138	0,69	6,20	5,51	20,55	156,59	221
2	Тефтели рыбные с соусом	80/50	минтай	72	51	207	14,90					
			хлеб	11	11	48	0,53					
			лук	12	10	46	0,55					
			яйцо	0,1	0,1	9,50	0,95					
			мука пшеничная	5	5	38	0,19					
			масло раст	5	5	138	0,69					
			сметана	15	15	182	2,73					
			томат-паста	5	5	123	0,62	12,41	10,81	14,07	203,21	703
3	Пюре картофельное	150	картофель	214	128	57	12,20					
			молоко	30	30	70	2,10					
			масло слив	5	5	490	2,45	3,40	6,06	20,52	150,22	321
4	Хлеб пшеничный	50	хлеб	50	50	48	2,40	3,06	9,54	18,28	171,22	1
5	Кисель из концентрата	200	кисель	24	24	213	5,11					
			сахар	10	10	85	0,85	0,44	0,02	28,04	114,10	376
			витамин С	0,0005	0,0005							
6	Фрукты свежие (яблоко)	100	яблоко	100		112	11,20	0,40	0,40	9,80	44,40	368
			соль йод	4,5	4,5	24	0,11					
			лавровый лист	0,02	0,02	483	0,01					
		880					65,07	25,91	32,34	111,26	839,74	

II неделя четверг

№ п/п	заказ	масса порции	продукты	брутто	нетто	цена за кг	сумма	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	№ рецептуры
		г		г	г		рубли					
завтрак 1 смена												
1	Запеканка творожная со сгущенным молоком	200/20	творог	139,5	137	203	28,32					
			мука пшеничная	20	20	38	0,76					
			сахар	15	15	85	1,28					
			яйцо	0,14	0,14	9,50	1,33					
			масло слив	8	8	490	3,92					
			хлеб зам.сух	12	12	48	0,58					
			сметана	10	10	182	1,82					
			молоко сгущенное	20	20	240	4,80	14,62	23,80	14,29	329,84	237
2	Хлеб пшеничный	50	хлеб	50	50	48	2,40	3,06	9,54	18,28	171,22	1
3	Сок фруктовый	200	сок	200	200	61	12,20	1,04	0,00	24,00	100,16	
4	Печенье в ассортименте	50	печенье	50	50	153	7,65	2,70	0,90	14,40	76,50	
			соль йод	0,5	0,5	24	0,01					
		520					65,07	21,42	34,24	70,97	677,72	
обед 2 смена												
1	Суп картофельный с рисом	200	картофель	104	77	57	5,93					
			рис	8	8	98	0,78					
			морковь	11	9	66	0,73					
			лук	9	8	46	0,41					
			масло раст	5	5	138	0,69	2,47	4,32	15,74	111,72	219
2	Шницель из говядины с соусом	65/50	говядина	53	53	607	32,17					
			хлеб	11	11	48	0,53					
			хлеб замена сух	10	10	48	0,48					
			лук	11	10	46	0,51					
			яйцо	0,1	0,1	9,50	0,95					
			масло раст	4	4	138	0,55	10,10	7,66	10,44	151,10	658
			сметана	12	12	182	2,18					
			мука пшеничная	4	4	38	0,15					
			томат-паста	5	5	123	0,62	0,88	2,50	3,51	40,06	355
3	Каша гречневая гарнир	150	крупа гречневая	52	52	122	6,34					
			масло слив	5	5	490	2,45	8,63	6,03	38,64	243,35	302
4	Хлеб пшеничный	50	хлеб	50	50	48	2,40	3,06	9,54	18,28	171,22	1
5	Компот из сухофруктов	200	сухофрукты	14	14	148	2,07					
			сахар	14	14	85	1,19	0,04	0,00	24,76	99,20	349
			витамин С	0,0005	0,0005							
6	Печенье в ассортименте	25	печенье	25	25	153	3,83	1,88	2,95	18,73	108,99	368
			соль йод	4	4	24	0,10					
			лавровый лист	0,02	0,02	483	0,01					
		740					65,07	27,06	33,00	130,10	925,64	

II неделя пятница

№ п/п	заказ	масса порции	продукты	брутто		нетто		цена за кг	сумма	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	№ рецептуры
				г	г	г	г							
завтрак 1 смена														
1	Бефстроганов из говядины	80	говядина	64	63	607	38,85							
			лук	21	20	46	0,97							
			масло раст	4	4	138	0,55							
			мука пшеничная	4	4	38	0,15							
			сметана	20	20	182	3,64	10,34	18,33	2,19	215,09	278		
2	Каша пшеничная гарнир	150	крупа пшеничная	33	33	61	2,01							
			масло слив	6	6	490	2,94	3,94	1,66	25,05	130,90	744		
3	Салат из зеленого горошка	30	горошек зеленый	43	28	120	5,16							
			лук	3	2	46	0,14							
			масло раст	2	2	138	0,28	0,93	1,62	2,00	26,30	10		
4	Хлеб пшеничный	50	хлеб	50	50	48	2,40	3,06	9,54	18,28	171,22	1		
5	Чай с сахаром	200	чай сухой	1	1	507	0,51							
			сахар	13	13	85	1,11	0,20	0,00	14,00	56,80	376		
6	Пряник	40	пряник	40	40	157	6,28	2,36	1,88	30,00	146,36	368		
			соль йод	3,5	3,5	24	0,08							
		550					65,07	20,83	33,03	91,52	746,67			
обед 2 смена														
1	Борщ из свежей капусты со сметаной	200/10	свекла	42	34	45	1,89							
			капуста	23	17	47	1,08							
			картофель	30	19	57	1,71							
			морковь	10	8	66	0,66							
			лук	10	8	46	0,46							
			томат паста	2	2	123	0,25							
			масло раст	4	4	138	0,55	2,26	4,18	10,20	87,46	176		
			сметана	10	10	182	1,82	0,21	2,82	0,31	27,46			
2	Бефстроганов из говядины	70	говядина	55	55	607	33,39							
			лук	20	19	46	0,92							
			масло раст	4	4	138	0,55							
			мука пшеничная	4	4	38	0,15							
			сметана	17	17	182	3,09	9,05	16,04	1,92	188,24	278		
3	Каша пшеничная гарнир	150	крупа пшеничная	35	35	61	2,14							
			масло слив	5	5	490	2,45	3,94	1,66	25,05	130,90	744		
4	Хлеб пшеничный	50	хлеб	50	50	48	2,40	3,06	9,54	18,28	171,22	1		
5	Компот из сухофруктов	200	сухофрукты	14	14	148	2,07	2,02	0,20	22,40	99,48			
			сахар	12	12	85	1,02	0,04	0,00	24,76	99,20	349		
			витамин С	0,0005	0,0005									
6	Фрукты свежие (яблоко)	75	яблоко	75		112	8,40	0,30	0,30	7,35	33,30	368		
			соль йод	2,5	2,5	24	0,06							
			лавровый лист	0,02	0,02	483	0,01							
		755					65,07	20,88	34,74	110,27	837,26			

Составил ведущий технолог МКУ "Управление бухгалтерского учета городского округа Прохладный КБР" Калинина А.Е.