

I неделя среда

№ п/п	масса порции	продукты	брутто		цена	сумма	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	№ рецептуры
			г	г							
завтрак 1 смена											
1	40	яйцо	1	40	9,33	9,33	5,08	4,60	0,28	62,84	213
2	100	икра кабачковая	100	100	118	11,80	0,92	4,72	5,92	69,84	
3	200	мука пшеничная	100	100	39	3,90					
		сахар	2	2	84	0,17					
		масло раст	5	5	138	0,69					
		яйцо	0,22	0,22	9,33	2,05					
		дрожжи	1	1	363	0,36					
		птица отварная	52	46	255	13,26					
		сыр	20	20	507	10,14					
		томат-паста	7	7	127	0,89					
		сметана	22	22	180	3,96	23,78	32,51	56,61	614,15	413
4	200	кофе	3	3	470	1,41					
		молоко	90	90	69	6,21					
		сахар	11	11	84	0,92	3,12	2,66	14,18	93,14	395
5	130	яблоко	130		113	14,69	0,52	0,52	12,74	57,72	
		соль йод	1	1	22	0,02					
	670					79,80	33,42	45,01	89,73	897,69	
обед 2 смена											
1	200/10	свекла	40	32	61	2,44					
		капуста	21	18	64	1,34					
		картофель	25	21	60	1,50					
		морковь	10	8	67	0,67					
		лук	8	7	56	0,45					
		томат-паста	2	2	127	0,25					
		масло раст	4	4	138	0,55	1,46	4,13	8,13	75,53	
		сметана	10	10	180	1,80	0,21	2,82	0,31	27,46	176
2	100/50	куры	111	101	255	28,31					
		сметана	10	10	180	1,80					
		мука пшеничная	4	4	39	0,16					
		томат-паста	6	6	127	0,76	11,26	10,77	2,93	153,69	301
3	150	крупа пшеничная	30	30	58	1,74					
		масло слив	5	5	483	2,42	3,94	1,66	25,05	130,90	744
4	55	хлеб	55	55	48	2,64	3,89	0,39	27,67	128,95	
5	200	сок	200	200	62	12,40	1,00	0,00	23,40	97,60	
6	60	печенье	60	60	153	9,18	2,91	6,03	46,98	253,83	
7	100	яблоко	100		113	11,30	0,40	0,40	9,80	44,40	368
		соль йод	3,5	3,5	22	0,08					
		лавровый лист	0,02	0,02	550	0,01					
	925					79,80	24,87	26,20	144,27	912,36	
Итого за день:							58,29	71,21	234,00	1810,05	

I неделя четверг

№ п/п	масса порции	продукты	брутто		цена	сумма	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	№ рецептуры
			г	г							
завтрак 1 смена											
1	280	курица	138	121	255	35,19					
		масло раст	11	11	138	1,52					
		лук	13	12	56	0,73					
		морковь	19	17	67	1,27					
		томат-паста	3	3	127	0,38					
		рис	61	61	95	5,80	33,32	41,44	42,43	675,96	705
2	100	помидор	59	52	150	8,85					
		огурцы	45	39	80	3,60					
		лук	16	15	56	0,90					
		масло раст	7	7	138	0,97	1,27	4,09	3,23	54,81	15
3	50	хлеб	50	50	48	2,40	3,06	9,54	18,28	171,22	1
4	200	чай	1	1	490	0,49					
		лимон	8	7	210	1,68					
		сахар	15	15	84	1,26	9,02	2,28	15,42	118,28	377
5	130	яблоко	130		113	14,69	0,52	0,52	12,74	57,72	
		соль йод	3	3	22	0,07					
	760					79,80	47,19	57,87	92,10	1077,99	
обед 2 смена											
1	200	картофель	47	40	60	2,82					
		горох	16	15	59	0,94					
		лук	9	8	56	0,50					
		морковь	10	8	67	0,67					
		масло раст	4	4	138	0,55	4,96	4,41	16,44	125,29	221
2	250	курица	123	109	255	31,37					
		масло раст	9	9	138	1,24					
		лук	11	11	56	0,62					
		морковь	18	16	67	1,21					
		томат-паста	2	2	127	0,25					
		рис	54	54	95	5,13	29,75	37,00	37,89	603,56	705
3	100	помидор	59	52	150	8,85					
		огурцы	45	39	80	3,60					
		лук	16	15	56	0,90					
		масло раст	7	7	138	0,97	1,27	4,09	3,23	54,81	15
4	60	хлеб	60	60	48	2,88	4,02	0,42	30,18	140,58	
5	200	сухофрукты	14	14	143	2,00					
		сахар	12	12	84	1,01	1,04	0,00	26,96	112,00	933
6	100	банан	100		142	14,20	1,50	0,50	8,00	42,50	
		соль йод	3,5	3,5	22	0,08					
		лавровый лист	0,02	0,02	550	0,01					
	910					79,80	42,54	46,42	122,70	1078,74	
Итого за день:							89,73	104,29	214,80	2156,73	

I неделя пятница														
№ п/п	завтрак 1 смена	масса порции	продукты	брутто		нетто		цена	сумма	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	№ рецептуры
				г	г	г	г							
1	Макароны запеченные с сыром	150	макароны	47	47	43	43	2,02						
			масло слив	8	8	483	3,86							
			сыр	15	15	507	7,61		9,29	10,01	22,71	218,09	450	
2	Котлета мясная с соусом	100	говядина	78	78	607	47,35							
			хлеб	14	14	48	0,67							
			хлеб замена сух	14	14	48	0,67							
			лук	17	15	56	0,95							
			яйцо	0,12	0,12	9,33	1,12							
			масло раст	5	5	138	0,69		15,53	11,79	16,07	232,51	658	
	соус	50	масло слив	2	2	483	0,97							
			мука пшеничная	2	2	39	0,08							
			томат-паста	2	2	127	0,25							
			морковь	5	3	67	0,34							
			лук	2	2	56	0,22	0,37		1,61	2,17	24,65	824	
3	Хлеб пшеничный	45	хлеб	45	45	48	2,16		3,02	0,32	22,64	105,52		
4	Чай с сахаром	200	чай сухой	1	1	490	0,49							
			сахар	13	13	84	1,09		0,40	0,00	28,00	113,60	943	
5	Печенье в ассортименте	60	печенье	60	60	153	9,18		2,91	6,03	46,98	253,83		
			соль иод	3,5	3,5	22	0,08							
		605						79,80	31,52	29,76	138,57	948,20		
обед 2 смена														
1	Суп картофельный с гречкой	200	картофель	47	40	60	2,82							
			гречка	8	8	105	0,84							
			морковь	10	8	67	0,67							
			лук	9	8	56	0,50							
			масло раст	4	4	138	0,55		2,47	4,32	15,74	111,72	219	
2	Макароны запеченные с сыром	150	макароны	46	46	43	1,98							
			масло слив	8	8	483	3,86							
			сыр	15	15	507	7,61		9,29	10,01	22,71	218,09	450	
3	Котлета мясная с соусом	90	говядина	68	68	607	41,28							
			хлеб	13	13	48	0,62							
			хлеб замена сух	13	13	48	0,62							
			лук	14	13	56	0,78							
			яйцо	0,12	0,12	9,33	1,12							
			масло раст	4	4	138	0,55		13,99	10,60	14,45	209,16	658	
	соус	50	масло слив	2	2	483	0,97							
			мука пшеничная	2	2	39	0,08							
			томат-паста	2	2	127	0,25							
			морковь	5	3	67	0,34							
			лук	4	2	56	0,22	0,37		1,61	2,17	24,65	824	
4	Огурцы соленные в нарезке	65	огурцы соленные	65	65	70	4,55		0,39	0,00	0,72	4,44		
5	Хлеб пшеничный	40	хлеб	40	40	48	1,92		2,68	0,28	20,12	93,72		
6	Компот из сухофруктов	200	сухофрукты	14	14	143	2,00							
			сахар	12	12	84	1,01		1,04	0,00	26,96	112,00	933	
			витамин С	0,0005	0,0005									
7	Печенье в ассортименте	30	печенье	30	30	153	4,59		1,46	3,02	23,49	126,98		
			соль иод	2,5	2,5	22	0,08							
			лавровый лист	0,02	0,02	550	0,01							
		825						79,80	31,69	29,84	126,36	900,76		
Итого за день:									63,21	59,60	264,93	1848,96		

II неделя понедельник														
№ п/п	завтрак 1 смена	масса порции	продукты	брутто		нетто		цена	сумма	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	№ рецептуры
				г	г	г	г							
1	Рагу из курицы	260	курица	115	107	255	29,33							
			масло раст	3	3	138	0,41							
			картофель	155	120	60	9,30							
			морковь	31	27	67	2,08							
			томат-паста	8	8	127	1,02							
			лук	17	25	56	0,95							
			масло раст	7	7	138	0,87							
			мука пшеничная	2	2	39	0,08		20,50	21,39	23,62	368,99	412	
2	Хлеб пшеничный	40	хлеб	40	40	48	1,92		2,68	0,28	20,12	93,72		
3	Булочка "Домашняя"	105	мука пшеничная	77	77	39	3,00							
			сахар	9	9	84	0,76							
			молоко	29	29	69	2,00							
			яйцо	0,21	0,21	9,33	1,96							
			дрожжи	1	1	363	0,36							
			масло раст	7	7	138	0,97		8,15	5,34	55,00	300,66	466	
4	Чай с лимоном	200	чай	1	1	490	0,49							
			сахар	14	14	84	1,18							
			лимон	8	7	210	1,68		9,02	2,28	15,42	118,28	377	
5	Фрукты свежие (банан)	150	банан	150	142	21,30	2,25		2,25	0,75	12,00	63,75	368	
			соль иод	2	2	22	0,04							
		755						79,80	42,60	30,04	126,16	945,40		
обед 2 смена														
1	Суп картофельный с клецками	200	картофель	61	46	60	3,66							
			масло слив	2	2	483	0,97							
			морковь	10	8	67	0,67							
			лук	10	9	56	0,56							
			масло раст	2	2	138	0,28							
			мука пшеничная	12	12	39	0,47							
			яйцо	0,16	0,16	9,33	1,49		2,70	3,58	17,98	114,94	42	
2	Рагу из курицы	260	курица	114	107	255	29,07							
			масло раст	3	3	138	0,41							
			картофель	151	116	60	9,06							
			морковь	31	27	67	2,08							
			томат-паста	8	8	127	1,02							
			лук	17	25	56	0,95							
			масло раст	7	7	138	0,97							
			мука пшеничная	2	2	39	0,08		20,50	21,39	23,62	368,99	412	
3	Салат из капусты, огурцов и перца болгарского	100	капуста	50	40	64	3,20							
			огурцы	32	30	80	2,56							
			масло раст	3	3	138	0,69							
			перец болгарский	32	27	135	4,32		1,33	7,08	4,03	85,16	11	
4	Хлеб пшеничный	60	хлеб	60	60	48	2,88		4,02	0,42	30,18	140,58		
5	Компот из сухофруктов	200	сухофрукты	14	14	143	2,00							
			сахар	12	12	84	1,01		1,04	0,00	26,96	112,00	933	
			витамин С	0,0005	0,0005									
6	Фрукты свежие (яблоко)	100	яблоко	100	100	113	11,30		0,40	0,40	9,80	44,40	368	
			соль иод	4	4	22	0,09							
			лавровый лист	0,02	0,02	550	0,01							
		920						79,80	29,99	32,87	112,57	866,07		
Итого за день:									72,59	62,91	238,73	1811,47		

II неделя вторник

№ п/п	завтрак 1 смена	масса порции	продукты	брутто		нетто		цена	сумма	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	№ рецептуры
				г	г	г	г							
1	Котлеты рыбные "Любительские"	100	минтай	128	107	203	25,98							
			морковь	34	25	67	2,28							
			хлеб	9	9	48	0,43							
			лук	12	11	56	0,67							
			яйцо	0,25	0,25	9,33	2,33							
			молоко	10	10	69	0,69							
			масло слив	3	3	483	1,45	17,99	5,66	14,26	179,94	88		
	соус	50	сметана	12	12	180	2,16							
			томат-паста	5	5	127	0,64							
			мука пшеничная	4	4	39	0,16	0,88	2,50	3,51	40,06	355		
2	Пюре картофельное	150	картофель	150	138	60	9,00							
			молоко	30	30	69	2,07							
			масло слив	5	5	483	2,42	8,55	11,73	28,13	252,29	744		
3	Винегрет овощной	90	картофель	36	27	60	2,16							
			свекла	25	19	61	1,53							
			морковь	13	10	67	0,87							
			огурцы соленые	33	21	70	2,31							
			горошек зеленый	27	21	123	3,32							
			лук	16	14	56	0,90							
			масло раст	6	6	138	0,83	2,12	5,56	9,67	97,20	103		
4	Хлеб пшеничный	60	хлеб	60	60	48	2,88	4,02	0,42	30,18	140,58			
5	Какао с молоком	200	какао	3	3	383	1,15							
			молоко	85	85	69	5,87							
			сахар	12	12	84	1,01	6,20	6,40	22,36	171,84	1025		
6	Пряник	40	пряник	40	40	165	6,60	2,36	1,88	30,00	146,36			
			соль иод	4	4	22	0,09							
		690						79,80	42,12	34,15	138,11	1028,27		
	обед 2 смена													
1	Рассольник "Ленинградский"	200/10	картофель	78	60	60	4,68							
			крупа перловая	4	4	48	0,19							
			морковь	10	8	67	0,67							
			лук	10	9	56	0,56							
			огурцы соленые	20	16	70	1,40							
			масло раст	4	4	138	0,55	2,54	4,34	17,18	117,94	208		
			сметана	10	10	180	1,80	0,21	2,82	0,31	27,46			
2	Котлеты рыбные "Любительские"	100	минтай	128	107	203	25,98							
			морковь	34	25	67	2,28							
			хлеб	9	9	48	0,43							
			лук	12	11	56	0,67							
			яйцо	0,25	0,25	9,33	2,33							
			молоко	10	10	69	0,69							
			масло слив	3	3	483	1,45	17,99	5,66	14,26	179,94	88		
	соус	50	сметана	12	12	180	2,16							
			томат-паста	5	5	127	0,64							
			мука пшеничная	4	4	39	0,16	0,88	2,50	3,51	40,06	355		
3	Пюре картофельное	150	картофель	146	134	60	8,76							
			молоко	30	30	69	2,07							
			масло слив	5	5	483	2,42	8,55	11,73	28,13	252,29	744		
4	Винегрет овощной	60	картофель	24	18	60	1,44							
			свекла	16	13	61	0,98							
			морковь	9	7	67	0,60							
			огурцы соленые	20	14	70	1,40							
			горошек зеленый	18	14	123	2,21							
			лук	11	9	56	0,62							
			масло раст	4	4	138	0,55	1,41	3,71	6,45	64,83	103		
5	Хлеб пшеничный	55	хлеб	55	55	48	2,64	3,69	0,39	27,67	128,95			
6	Компот из сухофруктов	200	сухофрукты	13	13	143	1,86							
			сахар	11	11	84	0,92	1,04	0,00	26,96	112,00	933		
			витамин С	0,0005	0,0005									
			пряник	40	40	165	6,60	2,36	1,88	30,00	146,36			
			соль иод	3,5	3,5	22	0,08							
			лавровый лист	0,02	0,02	550	0,01							
		865						79,80	38,67	33,03	154,47	1069,83		
	Итого за день:													
								80,79	67,18	292,58	2098,10			

II неделя среда

№ п/п	завтрак 1 смена	масса порции	продукты	брутто		нетто		цена	сумма	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	№ рецептуры
				г	г	г	г							
1	Фрикадельки в соусе	90/50	говядина	61	61	607	37,03							
			хлеб	13	13	48	0,62							
			молоко	18	18	69	1,24							
			лук	6	5	56	0,34							
			масло раст	6	6	138	0,83							
			сметана	8	8	180	1,44							
			мука пшеничная	10	10	39	0,39							
			масло слив	1	1	483	0,48							
			лук	4	4	67	0,27							
			лук	1	1	56	0,06							
			томат паста	1	1	127	0,13	18,55	15,38	30,02	332,70	670		
2	Рис отварной гарнир	150	рис	52	52	95	4,94							
			масло слив	6	6	483	2,90	5,40	6,46	38,63	234,26	747		
3	Салат из свеклы с сыром	60	свекла	60	48	61	3,66							
			сыр	12	10	507	6,08							
			масло раст	4	4	138	0,55	3,10	5,44	4,27	78,44	31		
4	Хлеб пшеничный	40	хлеб	40	40	48	1,92	2,68	0,28	20,12	93,72			
5	Хлеб ржаной	40	хлеб	40	40	52	2,08	2,80	0,72	21,00	101,68			
6	Чай с лимоном	200	чай	1	1	490	0,49							
			сахар	15	15	84	1,26							
			лимон	8	7	210	1,38	9,02	2,28	15,42	118,28	377		
7	Фрукты свежие (яблоко)	100	яблоки свежие	100	40	113	11,30	0,40	0,40	9,80	44,40			
			соль иод	5	5	22	0,11							
		730						79,80	41,95	30,96	139,26	1003,48		
	обед 2 смена													
1	Суп гороховый	200	картофель	52	41	60	3,12							
			горох	16	15	59	0,94							
			лук	9	8	56	0,50							
			морковь	10	8	67	0,67							
			масло раст	4	4	138	0,55	4,96	4,41	16,44	125,29	221		
2	Фрикадельки в соусе	90/50	говядина	61	61	607	37,03							
			хлеб	13	13	48	0,62							
			молоко	18	18	69	1,24							
			лук	6	5	56	0,34							
			масло раст	6	6	138	0,83							
			сметана	8	8	180	1,44							
			мука пшеничная	10	10	39	0,39							
			масло слив	1	1	483	0,48							
			морковь	4	4	67	0,27							
			лук	1	1	56	0,06							
			томат паста	1	1	127	0,13	18,55	15,38	30,02	332,70	670		
3	Рис отварной гарнир	150	рис	52	52	95	4,94							
			масло слив	6	6	483	2,90	5,40	6,46	38,63	234,26	747		
4	Салат из свеклы	60	свекла	71	56	61	4,33							
			масло раст	4	4	138	0,55	0,85	3,65	5,02	56,33	31		
5	Хлеб пшеничный	40	хлеб	40	40	48	1,92	2,68	0,28	20,12	93,72			
6	Хлеб ржаной	40	хлеб	40	40	52	2,08	2,80	0,7					

II неделя четверг

№ п/п	масса порции	продукты	брутто		нетто		цена	сумма	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	№ рецептуры
			г	г	г	г							
завтрак 1 смена													
1	100	говядина	79	79	607	47,95							
		лук	29	27	56	1,62							
		масло раст	6	6	138	0,83							
		мука пшеничная	3	3	39	0,12							
		сметана	13	13	180	2,34	16,82	14,79	3,87	215,87	598		
2	150	крупа гречневая	53	53	105	5,57							
		масло слив	5	5	483	2,42	11,88	8,78	27,23	235,46	744		
3	40	хлеб	40	40	48	1,92	2,68	0,28	20,12	93,72			
4	200	чай сухой	1	1	490	0,49							
		лимон	8	7	210	1,68							
		сахар	15	15	84	1,26	9,02	2,28	15,42	118,28	377		
5	120	яблоко	120	113	113	13,56							
		соль иод	2	2	22	0,04							
	610						79,80	40,88	26,61	78,40	716,61		
обед 2 смена													
1	200	картофель	75	62	60	4,50							
		рис	10	10	95	0,95							
		морковь	11	8	67	0,74							
		лук	10	9	56	0,56							
		масло раст	4	4	138	0,55	2,47	4,32	15,74	111,72	219		
2	90	говядина	77	77	607	46,74							
		лук	19	18	56	1,06							
		масло раст	3	3	138	0,41							
		мука пшеничная	3	3	39	0,12							
		сметана	9	9	180	1,62	15,15	13,31	3,47	194,27	598		
3	150	крупа гречневая	53	53	105	5,57							
		масло слив	5	5	483	2,42	11,88	8,78	27,23	235,46	744		
4	40	хлеб	40	40	48	1,92	2,68	0,28	20,12	93,72			
5	200	яблоко	45	44	113	5,09							
		сахар	10	10	84	0,84	0,09	0,00	23,59	94,72	924		
		витамин С	0,0005	0,0005									
6	40	пряник	40	40	165	6,60	2,36	1,88	30,00	146,36			
		соль иод	4,5	4,5	22	0,10							
		лавровый лист	0,02	0,02	550	0,01							
	720						79,80	34,63	28,57	120,15	876,25		
Итого за день:									75,51	55,18	198,55	1592,86	

II неделя пятница

№ п/п	масса порции	продукты	брутто		нетто		цена	сумма	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	№ рецептуры
			г	г	г	г							
завтрак 1 смена													
1	90/50	говядина	68	68	607	41,28							
		хлеб	14	14	48	0,67							
		хлеб замена сух	14	14	48	0,67							
		лук	12	10	56	0,67							
		яйцо	0,12	0,12	9,33	1,12							
		масло раст	6	6	138	0,83	13,98	10,61	14,46	209,25	658		
		сметана	12	12	180	2,16							
		мука пшеничная	4	4	39	0,16							
		томат-паста	5	5	127	0,64	0,88	2,50	3,51	40,06	355		
2	150	пшено	34	34	61	2,07							
		масло слив	5	5	483	2,42	3,94	1,66	25,05	130,90	746		
3	40	хлеб	40	40	48	1,92	2,68	0,28	20,12	93,72			
4	60	помидоры	62	60	150	9,30	0,16	0,00	1,36	6,08			
5	200	чай	1	1	490	0,49							
		сахар	14	14	84	1,18	0,40	0,00	28,00	113,60	943		
6	100	банан	100	100	142	14,20	1,50	0,50	8,00	42,50			
		соль иод	1	1	22	0,02							
	690						79,80	23,54	15,55	100,50	636,11		
обед 2 смена													
1	200/10	свекла	36	30	61	2,20							
		капуста	20	17	64	1,28							
		картофель	22	17	60	1,32							
		морковь	10	8	67	0,67							
		лук	10	9	56	0,56							
		томат-паста	2	2	127	0,25							
		масло раст	4	4	138	0,55	1,46	4,13	8,13	75,53			
		сметана	10	10	180	1,80	0,21	2,82	0,31	27,46	176		
2	90/50	говядина	68	68	607	41,28							
		хлеб	14	14	48	0,67							
		хлеб замена сух	11	11	48	0,53							
		лук	12	10	56	0,67							
		яйцо	0,1	0,1	9,33	0,93							
		масло раст	5	5	138	0,69	13,98	10,61	14,46	209,25	658		
		сметана	12	12	180	2,16							
		мука пшеничная	4	4	39	0,16							
		томат-паста	5	5	127	0,64	0,88	2,50	3,51	40,06	355		
3	150	пшено	32	32	61	1,95							
		масло слив	5	5	483	2,42	3,94	1,66	25,05	130,90	746		
4	40	хлеб	40	40	48	1,92	2,68	0,28	20,12	93,72			
5	200	сухофрукты	13	13	143	1,86							
		сахар	12	12	84	1,01	1,04	0,00	26,96	112,00	933		
6	100	банан	100	100	142	14,20	1,50	0,50	8,00	42,50			
		соль иод	3	3	22	0,07							
		лавровый лист	0,02	0,02	550	0,01							
	840						79,80	25,69	22,50	106,54	731,42		
Итого за день:									49,23	38,05	207,04	1367,53	

Составил ведущий технолог МКУ "Управление бухгалтерского учета городского округа Прохладный КБР" Калинина А.Е.