

3 квартал школы 2023 г

I неделя понедельник

№ п/п	за завтрак 1 смена	масса порции г	продукты	брутто	нетто	цена	сумма	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	№ рецептуры
				г	г	за кг	рубли					
1	Рыба запеченная с соусом	110	минтай	163	151	203	33,09					
			мука пшеничная	11	11	39	0,43					
			масло раст	11	11	138	1,52	14,97	8,20	10,71	176,52	519
	соус	50	масло слив	2	2	483	0,97					
			мука пшеничная	2	2	39	0,08					
			томат-паста	2	2	127	0,25					
			морковь	5	3	67	0,34					
			лук	3	2	56	0,17	0,37	1,61	2,17	24,65	824
2	Пюре картофельное	150	картофель	154	140	60	9,24					
			молоко	30	30	69	2,07					
			масло слив	6	6	483	2,90	4,84	4,78	24,33	159,70	759
3	Хлеб пшеничный	50	хлеб	50	50	48	2,40	3,35	0,35	25,15	117,15	
4	Салат из помидор и огурцов	100	помидоры	50	46	150	7,50					
			огурцы	35	33	80	2,80					
			лук	13	12	56	0,73					
			масло раст	5	5	138	0,69	1,08	6,16	3,46	73,60	15
5	Чай с сахаром	200	чай	1	1	490	0,49					
			сахар	13	13	84	1,09	0,40	0,00	28,00	113,60	943
6	Фрукты свежие (яблоко)	115	яблоко	115		113	13,00	0,46	0,46	11,27	51,06	368
			соль йод	2	2	22	0,04					
		775					79,80	25,47	21,56	105,09	716,28	
	обед 2 смена											
1	Свекольник со сметаной	200/10	свекла	62	52	61	3,78					
			картофель	53	39	60	3,18					
			морковь	10	7	67	0,67					
			лук	10	9	56	0,56					
			масло раст	4	4	138	0,55					
			томат-паста	2	2	127	0,25					
			сахар	0,5	0,5	84	0,04	1,60	4,14	11,86	91,10	55
			сметана	10	10	180	1,80	0,22	2,82	0,32	27,54	
2	Рыба запеченная с соусом	90	минтай	122	110	203	24,77					
			мука пшеничная	8	8	39	0,31					
			масло раст	8	8	138	1,10	12,26	6,71	8,76	144,47	519
	соус	50	масло слив	2	2	483	0,97					
			мука пшеничная	2	2	39	0,08					
			томат-паста	2	2	127	0,25					
			морковь	5	3	67	0,34					
			лук	3	2	56	0,17	0,37	1,61	2,17	24,65	824
3	Пюре картофельное	150	картофель	151	140	60	9,06					
			молоко	30	30	69	2,07					
			масло слив	5	5	483	2,42	4,84	4,78	24,33	159,70	759
4	Салат из помидор и огурцов	90	помидоры	45	41	150	6,75					
			огурцы	32	30	80	2,56					
			лук	12	11	56	0,67					
			масло раст	5	5	138	0,69	0,97	5,54	3,11	66,18	15
5	Хлеб пшеничный	50	хлеб	50	50	48	2,40	3,35	0,35	25,15	117,15	
6	Компот из сухофруктов	200	сухофрукты	13	13	143	1,86					
			сахар	13	13	84	1,09	1,04	0,00	26,96	112,00	933
7	Фрукты свежие (яблоко)	100	яблоко	100		113	11,30	0,40	0,40	9,80	44,40	368
			соль йод	4,5	4,5	22	0,10					
			лавровый лист	0,02	0,02	550	0,01					
		940					79,80	25,05	26,35	112,46	787,19	
							Итого за день:	50,52	47,91	217,55	1503,47	

I неделя вторник

№ п/п	заказ	масса порции	продукты	брутто	нетто	цена	сумма	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	№ рецептуры
				г	г	за кг	рубли					
завтрак 1 смена												
1	Запеканка творожная со сгущенным молоком	250	творог	161	161	202	32,52					
			мука пшеничная	26	26	39	1,01					
			сахар	17	17	84	1,43					
			яйцо	0,15	0,15	9,33	1,40					
			масло слив	8	8	483	3,86					
			хлеб зам.сух	17	17	48	0,82					
			сметана	8	8	180	1,44					
		30	молоко сгущенное	30	30	237	7,11	18,27	29,75	17,86	412,27	237
2	Хлеб пшеничный	50	хлеб	50	50	48	2,40	3,06	9,54	18,28	171,22	1
3	Масло сливочное	10	масло слив	10	10	483	4,83	0,04	7,85	0,05	71,01	
4	Сыр голландский	10	сыр	10	10	507	5,07	2,09	2,36	0,20	30,40	
5	Чай с сахаром	200	чай	1	1	490	0,49					
			сахар	13	13	84	1,09	0,40	0,00	28,00	113,60	943
6	Фрукты свежие (банан)	115	банан	115		142	16,33	1,73	0,58	9,20	48,94	
		665					79,80	25,59	50,08	73,59	847,44	
обед 2 смена												
1	Суп картофельный с вермишелью	200	картофель	77	72	60	4,62					
			вермишель	8	8	43	0,34					
			морковь	10	8	67	0,67					
			лук	9	8	56	0,50					
			масло раст	4	4	138	0,55	2,25	4,34	16,22	112,94	223
2	Гуляш из говядины	90	говядина	61	61	607	37,03					
			морковь	14	12	67	0,94					
			лук	9	8	56	0,50					
			томат-паста	2	2	127	0,25					
			масло слив	2	2	483	0,97					
			мука пшеничная	3	3	39	0,12	13,76	10,86	3,49	166,74	277
3	Рис отварной гарнир	150	рис	53	53	95	5,04					
			масло слив	5	5	483	2,42	3,84	6,46	38,63	228,02	747
4	Салат из помидор и болгарского перца	60	помидоры	39	38	150	5,85					
			перец болг	14	13	135	1,89					
			лук	6	5	56	0,34					
			масло раст	2	2	138	0,28	0,46	3,05	2,29	38,45	23
5	Хлеб пшеничный	35	хлеб	35	35	48	1,68	2,35	0,25	17,61	82,09	
6	Чай с сахаром	200	чай сухой	1	1	490	0,49					
			сахар	13	13	84	1,09	0,40	0,00	28,00	113,60	943
7	Фрукты свежие (банан)	100	банан	100		142	14,20	1,50	0,50	8,00	42,50	
			соль йод	1	1	22	0,02					
			лавровый лист	0,02	0,02	550	0,01					
		835					79,80	24,56	25,46	114,24	784,34	
Итого за день:								50,15	75,54	187,83	1631,78	

I неделя среда

№ п/п	продукты	масса порции г	брутто		нетто		цена за кг	сумма рубли	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	№ рецептуры
			г	г	г	г							
завтрак 1 смена													
1	Яйцо отварное	40	яйцо	1	40	9,33	9,33	5,08	4,60	0,28	62,84	213	
2	Салат из помидор с перцем болгарским	100	помидоры	68	66	150	10,20						
			лук	12	11	56	0,67						
			перец болгарский	28	25	135	3,78						
			масло раст	7	7	138	0,97	0,77	5,08	3,82	64,08	23	
3	Пицца "Школьная"	200	мука пшеничная	96	96	39	3,74						
			сахар	3	3	84	0,25						
			масло раст	5	5	138	0,69						
			яйцо	0,2	0,2	9,33	1,87						
			дрожжи	1	1	363	0,36						
			птица отварная	52	46	255	13,26						
			сыр	20	20	507	10,14						
			томат-паста	7	7	127	0,89						
			сметана	21	21	180	3,78	23,78	32,51	56,61	614,15	413	
4	Кофейный напиток	200	кофе	3	3	470	1,41						
			молоко	90	90	69	6,21						
			сахар	11	11	84	0,92	3,12	2,66	14,18	93,14	395	
5	Фрукты свежие (яблоко)	100	яблоко	100	113	11,30	11,30	0,40	0,40	9,80	44,40		
			соль йод	1,5	1,5	22	0,03						
		640					79,80	33,15	45,25	84,69	878,61		
обед 2 смена													
1	Борщ из свежей капусты со сметаной	200/10	свекла	40	32	61	2,44						
			капуста	21	18	64	1,34						
			картофель	26	21	60	1,56						
			морковь	10	8	67	0,67						
			лук	8	7	56	0,45						
			томат-паста	2	2	127	0,25						
			масло раст	4	4	138	0,55	1,46	4,13	8,13	75,53		
			сметана	10	10	180	1,80	0,21	2,82	0,31	27,46	176	
2	Птица тушенная с соусом	100/50	куры	113	101	255	28,82						
			сметана	10	10	180	1,80						
			мука пшеничная	4	4	39	0,16						
			томат-паста	6	6	127	0,76	11,26	10,77	2,93	153,69	301	
3	Каша пшеничная гарнир	150	крупа пшеничная	31,5	31,5	58	1,83						
			масло слив	5	5	483	2,42	3,94	1,66	25,05	130,90	744	
4	Салат из помидор с перцем болгарским	80	помидоры	48	46	150	7,20						
			лук	9	8	56	0,50						
			перец болгарский	17	15	135	2,30						
			масло раст	5	5	138	0,69	0,61	4,07	3,05	51,27	23	
5	Хлеб пшеничный	55	хлеб	55	55	48	2,64	3,69	0,39	27,67	128,95		
6	Сок фруктовый	200	сок	200	200	62	12,40	1,00	0,00	23,40	97,60		
7	Печенье в ассортименте	60	печенье	60	60	153	9,18	2,91	6,03	46,98	253,83		
			соль йод	1,5	1,5	22	0,03						
			лавровый лист	0,02	0,02	550	0,01						
		905					79,80	25,08	29,87	137,52	919,23		
Итого за день:								58,23	75,12	222,21	1797,84		

I неделя четверг

№ п/п		масса порции г	продукты	брутто	нетто	цена	сумма	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	№ рецептуры
				г	г	за кг	рубли					
завтрак 1 смена												
1	Плов из курицы	280	курица	138	121	255	35,19					
			масло раст	11	11	138	1,52					
			лук	13	12	56	0,73					
			морковь	19	17	67	1,27					
			томат-паста	3	3	127	0,38					
			рис	61	61	95	5,80	33,32	41,44	42,43	675,96	705
2	Салат из свежих помидор и огурцов	100	помидор	59	52	150	8,85					
			огурцы	45	39	80	3,60					
			лук	16	15	56	0,90					
			масло раст	7	7	138	0,97	1,27	4,09	3,23	54,81	15
3	Хлеб пшеничный	50	хлеб	50	50	48	2,40	3,06	9,54	18,28	171,22	1
4	Чай с лимоном	200	чай	1	1	490	0,49					
			лимон	8	7	210	1,68					
			сахар	15	15	84	1,26	9,02	2,28	15,42	118,28	377
5	Фрукты свежие (яблоко)	130	яблоко	130		113	14,69	0,52	0,52	12,74	57,72	
			соль йод	3	3	22	0,07					
		760					79,80	47,19	57,87	92,10	1077,99	
обед 2 смена												
1	Суп гороховый	200	картофель	47	40	60	2,82					
			горох	16	15	59	0,94					
			лук	9	8	56	0,50					
			морковь	10	8	67	0,67					
			масло раст	4	4	138	0,55	4,96	4,41	16,44	125,29	221
2	Плов из курицы	250	курица	123	109	255	31,37					
			масло раст	9	9	138	1,24					
			лук	11	11	56	0,62					
			морковь	18	16	67	1,21					
			томат-паста	2	2	127	0,25					
			рис	54	54	95	5,13	29,75	37,00	37,89	603,56	705
3	Салат из свежих помидор и огурцов	100	помидор	59	52	150	8,85					
			огурцы	45	39	80	3,60					
			лук	16	15	56	0,90					
			масло раст	7	7	138	0,97	1,27	4,09	3,23	54,81	15
4	Хлеб пшеничный	60	хлеб	60	60	48	2,88	4,02	0,42	30,18	140,58	
5	Компот из сухофруктов	200	сухофрукты	14	14	143	2,00					
			сахар	12	12	84	1,01	1,04	0,00	26,96	112,00	933
6	Фрукты свежие (банан)	100	банан	100		142	14,20	1,50	0,50	8,00	42,50	
			соль йод	3,5	3,5	22	0,08					
			лавровый лист	0,02	0,02	550	0,01					
		910					79,80	42,54	46,42	122,70	1078,74	
Итого за день:								89,73	104,29	214,80	2156,73	

I неделя пятница

№ п/п		масса порции	продукты	брутто	нетто	цена	сумма	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	№ рецептуры
				г	г	за кг	рубли					
завтрак 1 смена												
1	Макароны запеченные с сыром	150	макароны	47	47	43	2,02					
			масло слив	8	8	483	3,86					
			сыр	15	15	507	7,61	9,29	10,01	22,71	218,09	450
2	Котлета мясная с соусом	100	говядина	78	78	607	47,35					
			хлеб	14	14	48	0,67					
			хлеб замена сух	14	14	48	0,67					
			лук	17	15	56	0,95					
			яйцо	0,12	0,12	9,33	1,12					
			масло раст	5	5	138	0,69	15,54	11,78	16,06	323,42	658
	соус	50	масло слив	2	2	483	0,97					
			мука пшеничная	2	2	39	0,08					
			томат-паста	2	2	127	0,25					
			морковь	5	3	67	0,34					
			лук	4	2	56	0,22	0,37	1,61	2,17	24,65	824
3	Хлеб пшеничный	45	хлеб	45	45	48	2,16	3,02	0,32	22,64	105,52	
4	Чай с сахаром	200	чай сухой	1	1	490	0,49					
			сахар	13	13	84	1,09	0,40	0,00	28,00	113,60	943
5	Печенье в ассортименте	60	печенье	60	60	153	9,18	2,91	6,03	46,98	253,83	
			соль йод	3,5	3,5	22	0,08					
		605					79,80	31,53	29,75	138,56	1039,11	
обед 2 смена												
1	Суп картофельный с гречкой	200	картофель	47	40	60	2,82					
			гречка	8	8	105	0,84					
			морковь	10	8	67	0,67					
			лук	9	8	56	0,50					
			масло раст	4	4	138	0,55	2,47	4,32	15,74	111,72	219
2	Макароны запеченные с сыром	150	макароны	46	46	43	1,98					
			масло слив	8	8	483	3,86					
			сыр	15	15	507	7,61	9,29	10,01	22,71	218,09	450
3	Котлета мясная с соусом	90	говядина	68	68	607	41,28					
			хлеб	13	13	48	0,62					
			хлеб замена сух	13	13	48	0,62					
			лук	14	13	56	0,78					
			яйцо	0,1	0,1	9,33	0,93					
			масло раст	4	4	138	0,55	13,99	10,60	14,45	209,16	658
	соус	50	масло слив	2	2	483	0,97					
			мука пшеничная	2	2	39	0,08					
			томат-паста	2	2	127	0,25					
			морковь	5	3	67	0,34					
			лук	4	2	56	0,22	0,37	1,61	2,17	24,65	824
4	Овощи в нарезке (огурец свежий)	60	огурец	61	60	80	4,88	0,40	0,00	1,62	8,08	
5	Хлеб пшеничный	40	хлеб	40	40	48	1,92	2,68	0,28	20,12	93,72	
6	Компот из сухофруктов	200	сухофрукты	13	13	143	1,86					
			сахар	12	12	84	1,01	1,04	0,00	26,96	112,00	933
			витамин С	0,0005	0,0005							
7	Печенье в ассортименте	30	печенье	30	30	153	4,59	1,46	3,02	23,49	126,98	
			соль йод	2,5	2,5	22	0,06					
			лавровый лист	0,02	0,02	550	0,01					
		820					79,80	31,70	29,84	127,26	904,40	
Итого за день:								63,23	59,59	265,82	1943,51	

II неделя понедельник

№ п/п	продукты	масса порции, г	брутто		цена за кг	сумма рубли	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	№ рецептуры
			г	г							
завтрак 1 смена											
1	Рагу из курицы	260	курица	115	107	255	29,33				
			масло раст	3	3	138	0,41				
			картофель	155	120	60	9,30				
			морковь	31	27	67	2,08				
			томат-паста	8	8	127	1,02				
			лук	17	25	56	0,95				
			масло раст	7	7	138	0,97				
			мука пшеничная	2	2	39	0,08	20,50	21,39	23,62	368,99
2	Хлеб пшеничный	40	хлеб	40	40	48	1,92	2,68	0,28	20,12	93,72
3	Булочка "Домашняя"	105	мука пшеничная	77	77	39	3,00				
			сахар	9	9	84	0,76				
			молоко	29	29	69	2,00				
			яйцо	0,21	0,21	9,33	1,96				
			дрожжи	1	1	363	0,36				
			масло раст	7	7	138	0,97	8,15	5,34	55,00	300,66
4	Чай с лимоном	200	чай	1	1	490	0,49				
			сахар	14	14	84	1,18				
			лимон	8	7	210	1,68	9,02	2,28	15,42	118,28
5	Фрукты свежие (банан)	150	банан	150		142	21,30	2,25	0,75	12,00	63,75
			соль йод	2	2	22	0,04				
		755					79,80	42,60	30,04	126,16	945,40
обед 2 смена											
1	Суп картофельный с клецками	200	картофель	61	46	60	3,66				
			масло слив	2	2	483	0,97				
			морковь	10	8	67	0,67				
			лук	10	9	56	0,56				
			масло раст	2	2	138	0,28				
			мука пшеничная	12	12	39	0,47				
			яйцо	0,16	0,16	9,33	1,49	2,70	3,58	17,98	114,94
2	Рагу из курицы	260	курица	114	107	255	29,07				
			масло раст	3	3	138	0,41				
			картофель	151	116	60	9,06				
			морковь	31	27	67	2,08				
			томат-паста	8	8	127	1,02				
			лук	17	25	56	0,95				
			масло раст	7	7	138	0,97				
			мука пшеничная	2	2	39	0,08	20,50	21,39	23,62	368,99
3	Салат из капусты, огурцов и перца болгарского	100	капуста	50	40	64	3,20				
			огурцы	32	30	80	2,56				
			масло раст	5	5	138	0,69				
			перец болгарский	32	27	135	4,32	1,33	7,08	4,03	85,16
4	Хлеб пшеничный	60	хлеб	60	60	48	2,88	4,02	0,42	30,18	140,58
5	Компот из сухофруктов	200	сухофрукты	14	14	143	2,00				
			сахар	12	12	84	1,01	1,04	0,00	26,96	112,00
			витамин С	0,0005	0,0005						933
6	Фрукты свежие (яблоко)	100	яблоко	100		113	11,30	0,40	0,40	9,80	44,40
			соль йод	4	4	22	0,09				
			лавровый лист	0,02	0,02	550	0,01				
		920					79,80	29,99	32,87	112,57	866,07
Итого за день:							72,59	62,91	238,73	1811,47	

II неделя вторник

№ п/п	продукты	масса порции, г	брутто		нетто		цена за кг	сумма рубли	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	№ рецептуры
			г	г	г	г							
завтрак 1 смена													
1	Котлеты рыбные "Любительские"	100	минтай	128	107	203	25,98						
			морковь	34	25	67	2,28						
			хлеб	9	9	48	0,43						
			лук	12	11	56	0,67						
			яйцо	0,25	0,25	9,33	2,33						
			молоко	10	10	69	0,69						
			масло слив	3	3	483	1,45	17,99	5,66	14,26	179,94	88	
	соус	50	сметана	12	12	180	2,16						
			томат-паста	5	5	127	0,64						
			мука пшеничная	4	4	39	0,16	0,88	2,50	3,51	40,06	355	
2	Пюре картофельное	150	картофель	150	138	60	9,00						
			молоко	30	30	69	2,07						
			масло слив	5	5	483	2,42	8,55	11,73	28,13	252,29	744	
3	Салат из помидор, огурцов и перца болгарского	100	помидор	40	38	150	6,00						
			огурец	23	20	80	1,84						
			перец болгарский	22	20	135	2,97						
			лук	20	18	56	1,12						
			масло раст	7	7	138	0,97	0,88	6,08	3,87	73,72	61	
4	Хлеб пшеничный	40	хлеб	40	40	48	1,92	2,68	0,28	20,12	93,72		
5	Какао с молоком	200	какао	3	3	383	1,15						
			молоко	85	85	69	5,87						
			сахар	12	12	84	1,01	6,20	6,40	22,36	171,84	1025	
6	Пряник	40	пряник	40	40	165	6,60	2,36	1,88	30,00	146,36		
			соль йод	3	3	22	0,07						
		680					79,80	39,54	34,53	122,25	957,93		
обед 2 смена													
1	Рассольник "Ленинградский"	200/10	картофель	78	60	60	4,68						
			крупа перловая	4	4	48	0,19						
			морковь	10	8	67	0,67						
			лук	10	9	56	0,56						
			огурцы соленые	20	16	70	1,40						
			масло раст	4	4	138	0,55	2,54	4,34	17,18	117,94	208	
			сметана	10	10	180	1,80	0,21	2,82	0,31	27,46		
2	Котлеты рыбные "Любительские"	100	минтай	128	107	203	25,98						
			морковь	34	25	67	2,28						
			хлеб	9	9	48	0,43						
			лук	12	11	56	0,67						
			яйцо	0,25	0,25	9,33	2,33						
			молоко	10	10	69	0,69						
			масло слив	3	3	483	1,45	17,99	5,66	14,26	179,94	88	
	соус	50	сметана	12	12	180	2,16						
			томат-паста	5	5	127	0,64						
			мука пшеничная	4	4	39	0,16	0,88	2,50	3,51	40,06	355	
3	Пюре картофельное	150	картофель	146	134	60	8,76						
			молоко	30	30	69	2,07						
			масло слив	5	5	483	2,42	8,55	11,73	28,13	252,29	744	
4	Салат из помидор, огурцов и перца болгарского	60	помидор	24	23	150	3,60						
			огурец	14	12	80	1,12						
			перец болгарский	13	12	135	1,76						
			лук	12	10	56	0,67						
			масло раст	4	4	138	0,55	0,53	3,65	2,32	44,25	61	
5	Хлеб пшеничный	55	хлеб	55	55	48	2,64	3,69	0,39	27,67	128,95		
6	Компот из сухофруктов	200	сухофрукты	13	13	143	1,86						
			сахар	12	12	84	1,01	1,04	0,00	26,96	112,00	933	
			витамин С	0,0005	0,0005								
7	Пряник	40	пряник	40	40	165	6,60	2,36	1,88	30,00	146,36		
			соль йод	4	4	22	0,09						
			лавровый лист	0,02	0,02	550	0,01						
		865					79,80	37,79	32,97	150,34	1049,25		
Итого за день:								77,33	67,50	272,59	2007,18		

II неделя среда

№ п/п	продукты	масса порции г	брутто		цена за кг	сумма рубли	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	№ рецептуры	
			г	нетто г								
завтрак 1 смена												
1	Кабачки фаршированные мясом	250	кабачки	200	147	65	13,00					
			говядина	48	48	607	29,14					
			крупа рисовая	8	8	95	0,76					
			лук	22	20	56	1,23					
			масло слив	4	4	483	1,93					
			сметана	17	17	180	3,06					
			мука пшеничная	6	6	39	0,23					
			томат-паста	7	7	127	0,89	18,26	19,20	14,44	303,60	466
2	Салат из капусты, огурцов и перца болгарского	100	капуста	50	40	64	3,20					
			огурцы	32	30	80	2,56					
			масло раст	5	5	138	0,69					
			перец болгарский	32	27	135	4,32	1,33	7,08	4,03	85,16	11
3	Хлеб пшеничный	40	хлеб	40	40	48	1,92	2,68	0,28	20,12	93,72	
4	Хлеб ржаной	40	хлеб	40	40	52	2,08	2,80	0,72	21,00	101,68	
5	Чай с лимоном	200	чай	1	1	490	0,49					
			сахар	15	15	84	1,26					
			лимон	8	7	210	1,68	9,02	2,28	15,42	118,28	377
6	Фрукты свежие (яблоко)	100	яблоки свежие	100		113	11,30	0,40	0,40	9,80	44,40	
			соль йод	2,5	2,5	22	0,06					
		730					79,80	34,49	29,96	84,81	746,84	
обед 2 смена												
1	Суп гороховый	200	картофель	52	41	60	3,12					
			горох	16	15	59	0,94					
			лук	9	8	56	0,50					
			морковь	10	8	67	0,67					
			масло раст	4	4	138	0,55	4,96	4,41	16,44	125,29	221
2	Кабачки фаршированные мясом	250	кабачки	196	145	65	12,74					
			говядина	48	48	607	29,14					
			крупа рисовая	8	8	95	0,76					
			лук	22	20	56	1,23					
			масло слив	4	4	483	1,93					
			сметана	17	17	180	3,06					
			мука пшеничная	6	6	39	0,23					
			томат-паста	7	7	127	0,89	18,26	19,20	14,44	303,60	466
3	Овощи в нарезке (огурец свежий)	60	огурец	63	60	80	5,04	0,40	0,00	1,62	8,08	
4	Хлеб пшеничный	40	хлеб	40	40	48	1,92	2,68	0,28	20,12	93,72	
5	Хлеб ржаной	50	хлеб	50	50	52	2,60	3,50	0,90	26,25	127,10	
6	Компот из сухофруктов	200	сухофрукты	14	14	143	2,00					
			сахар	13	13	84	1,09	1,04	0,00	26,96	112,00	933
			витамин С	0,0005	0,0005							
7	Фрукты свежие (яблоко)	100	яблоки свежие	100		113	11,30	0,40	0,40	9,80	44,40	
			соль йод	3,5	3,5	22	0,08					
			лавровый лист	0,02	0,02	550	0,01					
		900					79,80	31,24	25,19	115,63	814,19	
Итого за день:							65,73	55,15	200,44	1561,03		

II неделя четверг

№ п/п	за завтрак 1 смена	масса порции г	продукты	брутто	нетто	цена	сумма	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	№ рецептуры
				г	г	за кг	рубли					
1	Бефстроганов из говядины	100	говядина	79	79	607	47,95					
			лук	29	27	56	1,62					
			масло раст	6	6	138	0,83					
			мука пшеничная	3	3	39	0,12					
			сметана	13	13	180	2,34	16,82	14,79	3,87	215,87	598
2	Каша гречневая гарнир	150	крупа гречневая	53	53	105	5,57					
			масло слив	5	5	483	2,42	11,88	8,78	27,23	235,46	744
3	Хлеб пшеничный	40	хлеб	40	40	48	1,92	2,68	0,28	20,12	93,72	
4	Чай с лимоном	200	чай сухой	1	1	490	0,49					
			лимон	8	7	210	1,68					
			сахар	15	15	84	1,26	9,02	2,28	15,42	118,28	377
5	Фрукты свежие (яблоко)	120	яблоко	120		113	13,56	0,48	0,48	11,76	53,28	
			соль йод	2	2	22	0,04					
		610					79,80	40,88	26,61	78,40	716,61	
	обед 2 смена											
1	Суп картофельный с рисом	200	картофель	75	62	60	4,50					
			рис	10	10	95	0,95					
			морковь	11	8	67	0,74					
			лук	10	9	56	0,56					
			масло раст	4	4	138	0,55	2,47	4,32	15,74	111,72	219
2	Бефстроганов из говядины	90	говядина	77	77	607	46,74					
			лук	19	18	56	1,06					
			масло раст	3	3	138	0,41					
			мука пшеничная	3	3	39	0,12					
			сметана	9	9	180	1,62	15,15	13,31	3,47	194,27	598
3	Каша гречневая гарнир	150	крупа гречневая	53	53	105	5,57					
			масло слив	5	5	483	2,42	11,88	8,78	27,23	235,46	744
4	Хлеб пшеничный	40	хлеб	40	40	48	1,92	2,68	0,28	20,12	93,72	
5	Компот из свежих яблок	200	яблоко	45	44	113	5,09					
			сахар	10	10	84	0,84	0,09	0,00	23,59	94,72	924
			витамин С	0,0005	0,0005							
6	Пряник	40	пряник	40	40	165	6,60	2,36	1,88	30,00	146,36	
			соль йод	4,5	4,5	22	0,10					
			лавровый лист	0,02	0,02	550	0,01					
		720					79,80	34,63	28,57	120,15	876,25	
							Итого за день:	75,51	55,18	198,55	1592,86	

II неделя пятница

№ п/п		масса порции г	продукты	брутто	нетто	цена	сумма	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	№ рецептуры	
				г	г	за кг	рубли						
1	Шницель из говядины	90/50	говядина	68	68	607	41,28						
			хлеб	14	14	48	0,67						
			хлеб замена сух	14	14	48	0,67						
			лук	12	10	56	0,67						
			яйцо	0,12	0,12	9,33	1,12						
			масло раст	6	6	138	0,83	13,98	10,61	14,46	209,25	658	
			сметана	12	12	180	2,16						
			мука пшеничная	4	4	39	0,16						
			томат-паста	5	5	127	0,64	0,88	2,50	3,51	40,06	355	
2	Каша пшенная гарнир	150	пшено	34	34	61	2,07						
			масло слив	5	5	483	2,42	3,94	1,66	25,05	130,90	746	
3	Хлеб пшеничный	40	хлеб	40	40	48	1,92	2,68	0,28	20,12	93,72		
4	Овощи в нарезке (помидор свежий)	60	помидоры	62	60	150	9,30	0,16	0,00	1,36	6,08		
5	Чай с сахаром	200	чай	1	1	490	0,49						
			сахар	14	14	84	1,18	0,40	0,00	28,00	113,60	943	
6	Фрукты свежие (банан)	100	банан	100		142	14,20	1,50	0,50	8,00	42,50		
			соль йод	1	1	22	0,02						
		690					79,80	23,54	15,55	100,50	636,11		
	обед 2 смена												
1	Борщ из свежей капусты со сметаной	200/10	свекла	36	30	61	2,20						
			капуста	20	17	64	1,28						
			картофель	22	17	60	1,32						
			морковь	10	8	67	0,67						
			лук	10	9	56	0,56						
			томат-паста	2	2	127	0,25						
			масло раст	4	4	138	0,55	1,46	4,13	8,13	75,53		
			сметана	10	10	180	1,80	0,21	2,82	0,31	27,46	176	
2	Шницель из говядины	90/50	говядина	68	68	607	41,28						
			хлеб	14	14	48	0,67						
			хлеб замена сух	11	11	48	0,53						
			лук	12	10	56	0,67						
			яйцо	0,1	0,1	9,33	0,93						
			масло раст	5	5	138	0,69	13,98	10,61	14,46	209,25	658	
			сметана	12	12	180	2,16						
			мука пшеничная	4	4	39	0,16						
			томат-паста	5	5	127	0,64	0,88	2,50	3,51	40,06	355	
3	Каша пшенная гарнир	150	пшено	32	32	61	1,95						
			масло слив	5	5	483	2,42	3,94	1,66	25,05	130,90	746	
4	Хлеб пшеничный	40	хлеб	40	40	48	1,92	2,68	0,28	20,12	93,72		
5	Компот из сухофруктов	200	сухофрукты	13	13	143	1,86						
			сахар	12	12	84	1,01	1,04	0,00	26,96	112,00	933	
6	Фрукты свежие (банан)	100	банан	100		142	14,20	1,50	0,50	8,00	42,50		
			соль йод	3	3	22	0,07						
			лавровый лист	0,02	0,02	550	0,01						
		840					79,80	25,69	22,50	106,54	731,42		
	Итого за день:							49,23	38,05	207,04	1367,53		

Составил ведущий технолог МКУ "Управление бухгалтерского учета городского округа Прохладный КБР" Калинина А.Е.