

1 квартал начальная школа 2022 г

I неделя понедельник

№ п/п		масса порции	продукты	брутто	нетто	цена	сумма	Белки
				г	г	за кг	рубли	
завтрак 1 смена								
1	Омлет натуральный из яиц с сыром	110	яйцо	2	80	9,93	19,86	
			молоко	30	30	61	1,83	
			сыр твердый	15,5	15	450	6,98	
			масло слив	10	10	407	4,07	11,76
2	Икра кабачковая	25	икра кабачковая	25	25	90	2,25	0,43
3	Хлеб пшеничный	50	хлеб	50	50	56	2,80	3,06
4	Масло сливочное	10	масло слив	10	10	407	4,07	0,00
5	Сыр твердый	15	сыр твердый	15	15	450	6,75	2,32
6	Чай с сахаром	200	чай	1	1	400	0,40	
			сахар	15	15	66	0,99	0,20
7	Фрукты свежие (яблоко)	105	яблоко	105		103	10,82	0,42
			соль йод.	3	3	17	0,05	
							60,87	18,19
обед 2 смена								
1	Свекольник со сметаной	250/15	свекла	82	67	52	4,26	
			картофель	68	44	51	3,47	
			морковь	13	10	56	0,73	
			лук	12	10	42	0,50	
			масло раст	5	5	147	0,74	
			томат-паста	3	3	100	0,30	
			сахар	1	1	66	0,07	
			сметана	15	15	175	2,63	2,04
2	Шницель из говядины	60/50	говядина	61	50	337	20,56	
			хлеб	9	9	56	0,50	
			хлеб замена сух	9	9	56	0,50	
			лук	8	7	42	0,34	
			яйцо	0,1	0,1	9,93	0,99	
			масло раст	3	3	147	0,44	8,89
			сметана	13	13	175	2,28	
			мука пшеничная	3	3	39	0,12	
			томат-паста	3	3	100	0,30	0,88
3	Каша пшеничная гарнир	150	крупа пшеничная	38	38	50	1,90	
			масло слив	5	5	407	2,04	3,94
4	Хлеб пшеничный	50	хлеб	50	50	56	2,80	3,06
5	Компот из сухофруктов	200	сухофрукты	15	15	133	2,00	
			сахар	14,5	14,5	66	0,96	0,04
6	Фрукты свежие (яблоко)	120	яблоко	120		103	12,36	0,42
			соль йод.	4	4	17	0,07	
			лавровый лист	0,02	0,02	482	0,01	
							60,87	19,27

I неделя вторник

№ п/п		масса порции	продукты	брутто	нетто	цена	сумма	Белки
				г	г	за кг	рубли	
завтрак 1 смена								
1	Каша манная молочная	200	крупа манная	24	24	53	1,27	
			молоко	125	125	61	7,63	
			сахар	5	5	66	0,33	
			масло слив	5	5	407	2,04	6,00
2	Хлеб пшеничный	35	хлеб	35	35	56	1,96	2,14
3	Масло сливочное	14	масло слив	14	14	407	5,70	0,00
4	Сыр твердый	10	сыр	10	10	450	4,50	1,55
5	Какао с молоком	200	какао	2	2	380	0,76	
			молоко	100	100	61	6,10	
			сахар	15	15	66	0,99	3,52
	Фрукты свежие (груша)	150	груша	150		197	29,55	0,60
			соль йод.	2,5	2,5	17	0,04	
							60,87	13,81
обед 2 смена								
1	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	картофель	116	75	51	5,92	
			вермишель	10	10	43	0,43	
			морковь	14	12	56	0,78	
			лук	12	10	42	0,50	
			масло раст	5	5	147	0,74	2,69
2	Гуляш из говядины	80	говядина	84	59	337	28,31	
			морковь	13	10	56	0,73	
			лук	12	10	42	0,50	
			томат паста	2	2	100	0,20	
			масло слив	2	2	407	0,81	
			мука пшеничная	4	4	39	0,16	10,28
3	Каша пшеничная гарнир	150	пшено	55	55	58	3,19	
			масло слив	6	6	407	2,44	6,60
4	Хлеб пшеничный	50	хлеб	50	50	56	2,80	3,06
5	Компот из сухофруктов	200	сухофрукты	15	15	133	2,00	
			сахар	15	15	66	0,99	0,04
6	Фрукты свежие (яблоко)	100	яблоко	100		103	10,30	0,42
			соль йод.	3,5	3,5	17	0,06	
			лавровый лист	0,02	0,02	482	0,01	
							60,87	23,09

I неделя среда

№ п/п		масса	продукты	брутто	нетто	цена	сумма	Белки
		порции		г	г	за кг	рубли	
завтрак 1 смена								
1	Каша рисовая молочная	200	молоко	129	129	61	7,87	
			крупа рисовая	26	26	64	1,66	
			сахар	5	5	66	0,33	
			масло слив	4	4	407	1,63	6,60
2	Хлеб пшеничный	50	хлеб	50	50	56	2,80	3,06
3	Масло сливочное	10	масло слив	10	10	407	4,07	0,00
4	Кофейный напиток	200	кофе	3	3	457	1,37	
			молоко	100	100	61	6,10	
			сахар	15	15	66	0,99	3,17
5	Фрукты свежие (груша)	140	груша	140		197	27,58	0,56
6	Печенье "Малиновое"	28	печенье	28	28	230	6,44	1,60
			соль йод.	2	2	17	0,03	
							60,87	14,99
обед 2 смена								
1	Суп картофельный с клецками	250	картофель	86	56	51	4,39	
			масло слив	2	2	407	0,81	
			морковь	13	10	56	0,73	
			лук	12	10	42	0,50	
			масло раст	2	2	147	0,29	
			мука пшеничная	13	13	39	0,51	
			яйцо	0,2	0,2	9,93	1,99	3,38
2	Птица тушеная с соусом	70/50	куры	101	91	260	26,26	
			сметана	10	10	175	1,75	
			мука пшеничная	4	4	39	0,16	
			томат паста	4	4	100	0,40	15,68
3	Каша гречневая гарнир	150	крупа гречневая	51	51	100	5,10	
			масло слив	5	5	407	2,04	8,63
4	Хлеб пшеничный	50	хлеб	50	50	56	2,80	3,06
5	Компот из сухофруктов	200	сухофрукты	14	14	133	1,86	
			сахар	14	14	66	0,92	0,04
6	Фрукты свежие (яблоко)	100	яблоко	100		103	10,30	0,40
			соль йод.	3	3	17	0,05	
			лавровый лист	0,02	0,02	482	0,01	
							60,87	31,19

I неделя четверг

№ п/п		масса порции	продукты	брутто	нетто	цена	сумма	Белки
				г	г			
завтрак 1 смена								
1	Рыба запеченная с соусом	65/50	минтай	103	89	183	18,85	
			мука пшеничная	5	5	39	0,20	
			масло раст	6	6	147	0,88	13,30
			масло слив	2	2	407	0,81	
			мука пшеничная	2	2	39	0,08	
			томат-паста	2	2	100	0,20	
			морковь	5	3	56	0,28	
			лук	3	2	42	0,13	0,47
2	Пюре картофельное	150	картофель	198	128	51	10,10	
			молоко	30	30	61	1,83	
			масло слив	5	5	407	2,04	3,40
3	Хлеб пшеничный	35	хлеб	35	35	56	1,96	2,14
4	Сыр твердый	10	сыр	10,5	10	450	4,73	2,32
5	Масло сливочное	10	масло слив	10	10	407	4,07	0,00
6	Чай с молоком	200	чай	1	1	400	0,40	
			молоко	100	100	61	6,10	
			сахар	14	14	66	0,92	2,97
7	Фрукты свежие (яблоко)	70	яблоко	70		103	7,21	0,28
			соль йод.	4,5	4,5	17	0,08	
							60,87	24,88
обед 2 смена								
1	Суп картофельный с горохом	250	картофель	76	50	51	3,88	
			горох	20	16	53	1,06	
			лук	12	10	42	0,50	
			морковь	13	10	56	0,73	
			масло раст	5	5	147	0,74	5,49
2	Рыба запеченная с соусом	65/50	минтай	103	89	183	18,85	
			мука пшеничная	6	6	39	0,23	
			масло раст	6	6	147	0,88	13,30
			масло слив	2	2	407	0,81	
			мука пшеничная	2	2	39	0,08	
			томат-паста	2	2	100	0,20	
			морковь	5	3	56	0,28	
			лук	3	2	42	0,13	0,47
3	Пюре картофельное	150	картофель	198	128	51	10,10	
			молоко	30	30	61	1,83	
			масло слив	5	5	407	2,04	3,40
4	Хлеб пшеничный	50	хлеб	50	50	56	2,80	3,06
5	Компот из сухофруктов	200	сухофрукты	15	15	133	2,00	
			сахар	14	14	66	0,92	0,04
6	Фрукты свежие (банан)	100	банан	100		127	12,70	1,50
			соль йод.	6	6	17	0,10	
			лавровый лист	0,02	0,02	482	0,01	
							60,87	27,26

I неделя пятница

№ п/п		масса порции	продукты	брутто	нетто	цена	сумма	Белки
				г	г	за кг	рубли	
завтрак 1 смена								
1	Каша гречневая с соусом	100/50	крупа гречневая	38	38	100	3,80	
			масло слив	4	4	407	1,63	5,75
			масло слив	1	1	407	0,41	
			мука пшеничная	1	1	39	0,04	
			томат-паста	2	2	100	0,20	
			морковь	4	3	56	0,22	
			лук	3	2	42	0,13	5,81
2	Сосиски отварные	75	сосиски	77	75	278	21,41	8,47
3	Сыр твердый	10	сыр	11	10	450	4,95	2,32
4	Хлеб пшеничный	50	хлеб	50	50	56	2,80	3,06
5	Масло сливочное	10	масло слив	10	10	407	4,07	0,00
6	Кофейный напиток	200	кофе	3	3	457	1,37	
			молоко	100	100	61	6,10	
			сахар	15	15	66	0,99	3,17
7	Фрукты свежие (банан)	100	банан	100		127	12,70	1,50
			соль йод.	3	3	17	0,05	
							60,87	30,08
обед 2 смена								
1	Борщ из свежей капусты со сметаной	200/10	свекла	43	34	52	2,24	
			капуста	23	17	63	1,45	
			картофель	30	19	51	1,53	
			морковь	10	8	56	0,56	
			лук	10	8	42	0,42	
			томат паста	2	2	100	0,20	
			масло раст	4	4	147	0,59	2,26
			сметана	10	10	175	1,75	0,21
2	Бефстроганов из говядины	70	говядина	75	64	337	25,28	
			лук	24	19	42	1,01	
			масло раст	4	4	147	0,59	
			мука пшеничная	3	3	39	0,12	
			сметана	17	17	175	2,98	10,19
3	Рис отварной гарнир	150	рис	55	55	64	3,52	
			масло слив	6	6	407	2,44	3,60
4	Хлеб пшеничный	50	хлеб	50	50	56	2,80	3,06
5	Компот из сухофруктов	200	сухофрукты	15	15	133	2,00	
			сахар	15	15	66	0,99	0,04
			витамин С	0,0005	0,0005			
6	Фрукты свежие (яблоко)	100	яблоко	100		103	10,30	0,40
			соль йод.	5	5	17	0,09	
			лавровый лист	0,02	0,02	482	0,01	
							60,87	19,76

II неделя понедельник

№ п/п		масса порции	продукты	брутто	нетто	цена	сумма	Белки
1	Котлета из говядины с соусом	65/50	говядина	67	48	337	22,58	
			хлеб	10	10	56	0,56	
			хлеб зам.сух	9	9	56	0,50	
			лук	9	8	42	0,38	
			яйцо	0,1	0,1	9,93	0,99	
			масло раст	4	4	147	0,59	10,11
	соус		сметана	12	12	175	2,10	
			мука пшеничная	4	4	39	0,16	
			томат паста	5	5	100	0,50	
2	Макароны отварные	150	макароны	50	50	42	2,10	
			масло слив	6	6	407	2,44	5,64
3	Кофейный напиток	200	кофе	3	3	457	1,37	
			молоко	100	100	61	6,10	
			сахар	13,5	13,5	66	0,89	3,17
4	Хлеб пшеничный	50	хлеб	50	50	56	2,80	3,06
5	Масло сливочное	10	масло слив	10	10	407	4,07	0,00
6	Фрукты свежие (банан)	100	банан	100		127	12,70	1,50
			соль йод.	2,5	2,5	17	0,04	
							60,87	23,48
	обед 2 смена							
1	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	200/10	картофель	94	60	51	4,79	
			крупа перловая	8	8	40	0,32	
			морковь	10	8	56	0,56	
			лук	10	8	42	0,42	
			огурцы соленые	19	12	46	0,87	
			масло раст	4	4	147	0,59	2,54
			сметана	10	10	175	1,75	0,22
2	Котлета из говядины с соусом	60/50	говядина	58	44	337	19,55	
			хлеб	9	9	56	0,50	
			хлеб зам.сух	8	8	56	0,45	
			лук	8	7	42	0,34	
			яйцо	0,8	0,8	9,93	7,94	
			масло раст	4	4	147	0,59	9,33
	соус		сметана	13	13	175	2,28	
			мука пшеничная	4	4	39	0,16	
			томат паста	5	5	100	0,50	
3	Макароны отварные	150	макароны	50	50	42	2,10	
			масло слив	6	6	407	2,44	5,64
4	Хлеб пшеничный	50	хлеб	50	50	56	2,80	3,06
5	Компот из сухофруктов	200	сухофрукты	15	15	133	2,00	
			сахар	14,5	14,5	66	0,96	0,04
			витамин С	0,0005	0,0005			
6	Фрукты свежие (банан)	70	банан	70		127	8,89	1,05
			соль йод.	3,5	3,5	17	0,06	
			лавровый лист	0,02	0,02	482	0,01	
							60,87	21,88

II неделя вторник

№ п/п		масса порции	продукты	брутто	нетто	цена	сумма	Белки
				г	г		за кг	
завтрак 1 смена								
1	Плов из курицы	180	курица	106	89	260	27,56	
			масло раст	3	7	147	0,44	
			лук	11	9	42	0,46	
			морковь	13	11	56	0,73	
			томат-паста	2	2	100	0,20	
			рис	42	42	64	2,69	17,55
2	Хлеб пшеничный	50	хлеб	50	50	56	2,80	3,06
3	Масло сливочное	10	масло слив	10	10	407	4,07	0,00
4	Сыр твердый	10	сыр	10,5	10	450	4,73	2,32
5	Какао с молоком	200	какао	2	2	380	0,76	
			молоко	100	100	61	6,10	
			сахар	15	15	66	0,99	3,52
6	Фрукты свежие (яблоко)	90	яблоко	90		103	9,27	0,36
			соль йод.	4	3	17	0,07	
							60,87	26,81
обед 2 смена								
1	Суп картофельный с гречкой	200	картофель	64	60	51	3,26	
			гречка	8	8	100	0,80	
			морковь	11	8	56	0,62	
			лук	10	8	42	0,42	
			масло раст	4	4	147	0,59	4,96
2	Плов из курицы	200	курица	117	99	260	30,42	
			масло раст	8	8	147	1,18	
			лук	11	9	42	0,46	
			морковь	14	12	56	0,78	
			томат-паста	2	2	100	0,20	
			рис	46	46	64	2,94	19,50
3	Хлеб пшеничный	50	хлеб	50	50	56	2,80	3,06
4	Компот из сухофруктов	200	сухофрукты	15	15	133	2,00	
			сахар	14,5	14,5	66	0,96	0,04
5	Фрукты свежие (яблоко)	130	яблоко	130		103	13,39	0,48
			соль йод.	2,5	2,5	17	0,04	
			лавровый лист	0,02	0,02	482	0,01	
							60,87	28,04

II неделя среда

№ п/п		масса порции	продукты	брутто	нетто	цена	сумма	Белки
				г	г	за кг	рубли	
завтрак 1 смена								
1	Рыба тушеная с овощами	100	минтай	79	67	183	14,46	
			морковь	15	12	56	0,84	
			лук	8	7	42	0,34	
			томат-паста	3	3	100	0,30	
			масло раст	4	4	147	0,59	9,57
2	Пюре картофельное	150	картофель	198	128	51	10,10	
			молоко	30	30	61	1,83	
			масло слив	5	5	407	2,04	3,40
3	Хлеб пшеничный	50	хлеб	50	50	56	2,80	3,06
4	Масло сливочное	10	масло слив	10	10	407	4,07	0,00
5	Чай с молоком	200	чай сухой	1	1	400	0,40	
			молоко	100	100	61	6,10	
			сахар	13	13	66	0,86	2,97
6	Фрукты свежие (яблоко)	100	яблоко	100		103	10,30	0,40
7	Печенье "Малиновое"	25	печенье	25	25	230	5,75	1,60
			соль йод.	5	5	17	0,09	
							60,87	21,00
обед 2 смена								
1	Суп картофельный с горохом	200	картофель	59	40	51	3,01	
			горох	16	13	53	0,85	
			лук	10	8	42	0,42	
			морковь	10	8	56	0,56	
			масло раст	4	4	147	0,59	4,96
2	Рыба тушеная с овощами	100	минтай	79	67	183	14,46	
			морковь	15	12	56	0,84	
			лук	8	7	42	0,34	
			томат-паста	3	3	100	0,30	
			масло раст	4	4	147	0,59	9,57
3	Пюре картофельное	150	картофель	198	128	51	10,10	
			молоко	30	30	61	1,83	
			масло слив	5	5	407	2,04	3,40
4	Салат из свеклы с зеленым горошком	50	свекла	40	28	52	2,08	
			зеленый горошек	31	25	113	3,50	
			лук	3	2	42	0,13	
			масло раст	2	2	147	0,29	0,83
5	Хлеб пшеничный	50	хлеб	50	50	56	2,80	3,06
6	Кисель из концентрата	200	кисель	24	24	135	3,24	
			сахар	10	10	66	0,66	0,44
			витамин С	0,0005	0,0005			
7	Фрукты свежие (банан)	96	банан	96		127	12,19	1,50
			соль йод.	2,5	2,5	17	0,04	
			лавровый лист	0,02	0,02	482	0,01	
							60,87	23,76

II неделя четверг

№ п/п		масса порции	продукты	брутто	нетто	цена	сумма	Белки
				г	г	за кг	рубли	
завтрак 1 смена								
1	Лапшевник с творогом	150/25	вермишель	36	36	43	1,55	
	со сгущенным молоком		творог	53	53	192	10,18	
			сахар	5	5	66	0,33	
			яйцо	0,25	0,25	9,93	2,48	
			масло слив	3	3	407	1,22	
			сметана	3	3	175	0,53	
			хлеб зам. сух.	5	5	56	0,28	15,73
			молоко сгущ	25	25	188	4,70	1,70
2	Хлеб пшеничный	50	хлеб	50	50	56	2,80	3,06
3	Масло сливочное	10	масло слив	10	10	407	4,07	0,00
4	Какао с молоком	200	какао	2	2	380	0,76	
			молоко	100	100	61	6,10	
			сахар	15	15	66	0,99	3,52
5	Фрукты свежие (банан)	150	банан	150		127	19,05	1,95
6	Печенье "Малиновое"	25	печенье	25	25	230	5,75	1,60
			соль йод.	4,5	4,5	17	0,08	
							60,87	27,56
обед 2 смена								
1	Суп картофельный с рисом	200	картофель	89	59	51	4,54	
			рис	8	8	64	0,51	
			морковь	10	8	56	0,56	
			лук	10	8	42	0,42	
			масло раст	4	4	147	0,59	1,58
2	Жаркое по-домашнему	170	говядина	60	44	337	20,22	
			картофель	171	113	51	8,72	
			лук	13	11	42	0,55	
			масло раст	4	4	147	0,59	
			томат-паста	2	2	100	0,20	25,17
3	Хлеб пшеничный	50	хлеб	50	50	56	2,80	3,06
4	Сок фруктовый	200	сок	200	200	61	12,20	2,02
			витамин С	0,0005	0,0005			
5	Фрукты свежие (банан)	70	банан	70		127	8,89	1,05
			соль йод.	4	4	17	0,07	
			лавровый лист	0,02	0,02	482	0,01	
							60,87	32,88

II неделя пятница

№ п/п	заказ	масса порции	продукты	брутто	нетто	цена за кг	сумма	Белки
				г	г		руб	
завтрак 1 смена								
1	Тефтели мясные с соусом	70/50	говядина	59	45	337	19,88	
			молоко	7	7	61	0,43	
			лук	24	21	42	1,01	
			масло раст	4	4	147	0,59	
			мука пшеничная	4	4	39	0,16	5,15
	соус		сметана	12	12	175	2,10	
			мука пшеничная	4	4	39	0,16	
			томат-паста	5	5	100	0,50	
2	Каша гречневая гарнир	150	крупа гречневая	52	52	100	5,20	
			масло слив	5	5	407	2,04	8,63
3	Хлеб пшеничный	50	хлеб	50	50	56	2,80	3,06
4	Сыр твердый	10	сыр	10,5	10	450	4,73	2,32
5	Масло сливочное	10	масло слив	10	10	407	4,07	0,00
6	Чай с сахаром	200	чай	1	1	400	0,40	
			сахар	15	15	66	0,99	0,20
7	Фрукты свежие (груша)	80	груша	80		197	15,76	0,32
			соль йод.	3	3	17	0,05	
							60,87	19,68
обед 2 смена								
1	Борщ из свежей капусты со сметаной	200/10	свекла	39	32	52	2,03	
			капуста	21	16	63	1,32	
			картофель	30	19	51	1,53	
			морковь	10	8	56	0,56	
			лук	10	8	42	0,42	
			томат паста	2	2	100	0,20	
			масло раст	4	4	147	0,59	2,26
			сметана	10	10	175	1,75	0,21
2	Тефтели мясные с соусом	65/50	говядина	56	41	337	18,87	
			молоко	6	6	61	0,37	
			лук	24	20	42	1,01	
			масло раст	3	3	147	0,44	
			мука пшеничная	5	5	39	0,20	4,79
	соус		сметана	12	12	175	2,10	
			мука пшеничная	4	4	39	0,16	
			томат-паста	5	5	100	0,50	
3	Каша гречневая гарнир	150	крупа гречневая	52	52	100	5,20	
			масло слив	5	5	407	2,04	8,63
4	Хлеб пшеничный	50	хлеб	50	50	56	2,80	3,06
5	Компот из сухофруктов	200	сухофрукты	15	15	133	2,00	
			сахар	14	14	66	0,92	0,04
6	Фрукты свежие (груша)	80	груша	80		197	15,76	0,32
			соль йод.	5	5	17	0,09	
			лавровый лист	0,02	0,02	482	0,01	
							60,87	19,31

Составил ведущий технолог МКУ "Управление бухгалтерского учета городского округа Прохладный КБР" Калинина А.Е.

Жиры	Углеводы	Ккал
21,78	1,82	250,34
2,20	1,94	29,28
9,54	18,28	171,22
8,20	0,10	74,20
2,95	0,00	35,83
0,00	14,00	56,80
0,00	8,16	34,32
44,67	44,30	651,99
5,00	14,10	109,56
7,03	2,26	107,87
2,50	3,51	40,06
1,66	25,05	130,90
9,54	18,28	171,22
0,00	24,76	99,20
0,00	10,29	42,84
25,73	98,25	701,65

Жиры	Углеводы	Ккал
8,20	29,30	215,00
6,68	12,80	119,88
11,48	0,14	103,88
1,97	0,00	23,93
3,72	25,49	149,52
0,45	15,45	68,25
32,50	83,18	680,46
2,84	17,14	104,88
18,09	2,64	214,49
5,73	37,89	229,53
9,54	18,28	171,22
0,00	24,76	99,20
0,00	10,29	42,84
36,20	111,00	862,16

Жиры	Углеводы	Ккал
9,00	20,64	189,96
9,54	18,28	171,22
8,20	0,10	74,20
5,58	15,96	126,74
0,42	14,42	63,70
5,50	15,30	117,10
38,24	84,70	742,92
4,48	22,48	143,76
12,76	4,92	197,24
6,03	38,64	243,35
9,54	18,28	171,22
0,00	24,76	99,20
0,40	9,80	44,40
33,21	118,88	899,17

Жиры	Углеводы	Ккал
9,00	8,50	168,20
1,73	3,26	30,49
5,34	20,52	143,74
6,68	12,80	119,88
2,95	0,00	35,83
8,20	0,10	74,20
5,50	15,90	124,98
0,28	6,86	31,08
39,68	67,94	728,40
5,28	16,33	134,80
9,00	8,50	168,20
1,73	3,26	30,49
5,34	20,52	143,74
9,54	18,28	171,22
0,00	24,76	99,20
0,50	8,00	42,50
31,39	99,65	790,15

Жиры	Углеводы	Ккал
4,06	25,76	162,58
2,13	4,01	58,45
18,41	1,23	204,49
2,95	0,00	35,83
9,54	18,28	171,22
8,20	0,10	74,20
5,58	15,96	126,74
0,50	8,00	42,50
51,37	73,34	876,01
4,18	10,20	87,46
2,82	0,31	27,46
18,04	2,16	211,76
4,32	37,53	203,40
9,54	18,28	171,22
0,00	24,76	99,20
0,40	9,80	44,40
39,30	103,04	844,90

Жиры	Углеводы	Ккал
16,07	10,21	225,91
6,82	31,91	211,58
5,58	15,96	126,74
9,54	18,28	171,22
8,20	0,10	74,20
0,50	8,00	42,50
46,71	84,46	852,15
4,35	17,18	118,03
2,82	0,32	27,54
14,84	9,42	208,56
6,82	31,91	211,58
9,54	18,28	171,22
0,00	24,76	99,20
0,35	5,60	29,75
38,72	107,47	865,88

Жиры	Углеводы	Ккал
14,72	30,89	326,24
9,54	18,28	171,22
8,20	0,10	74,20
2,95	0,00	35,83
3,72	25,49	149,52
0,36	8,82	39,96
39,49	83,58	796,97
4,41	16,44	125,29
16,35	34,31	362,39
9,54	18,28	171,22
0,00	24,76	99,20
0,48	12,74	57,20
30,78	106,53	815,30

Жиры	Углеводы	Ккал
4,95	43,32	256,11
5,34	20,52	143,74
9,54	18,28	171,22
8,20	0,10	74,20
5,50	15,90	124,98
0,40	9,80	44,40
5,50	15,30	117,10
39,43	123,22	931,75
4,41	16,44	125,29
4,95	43,32	256,11
5,34	20,52	143,74
2,08	4,09	38,40
9,54	18,28	171,22
0,02	28,04	114,10
0,50	8,00	42,50
26,84	138,69	891,36

Жиры	Углеводы	Ккал
11,06	47,40	352,06
2,08	13,38	79,04
9,54	18,28	171,22
8,20	0,10	74,20
3,72	25,49	149,52
0,65	10,40	55,25
5,50	15,30	117,10
40,75	130,35	998,39
2,19	11,66	72,67
17,22	19,31	332,90
9,54	18,28	171,22
0,20	22,40	99,48
0,35	5,60	29,75
29,50	77,25	706,02

Жиры	Углеводы	Ккал
9,83	6,52	135,15
6,03	38,64	243,35
9,54	18,28	171,22
2,95	0,00	35,83
8,20	0,10	74,20
0,00	14,00	56,80
0,24	8,24	36,40
36,79	85,78	752,95
4,18	10,20	87,46
2,82	0,31	27,46
9,12	6,05	125,44
6,03	38,64	243,35
9,54	18,28	171,22
0,00	24,76	99,20
0,24	8,24	36,40
31,93	106,48	790,53